

新世纪我国体育的功能与作用

田雨普

(南京师范大学 体育科学学院,江苏 南京 210097)

摘 要:对体育功能进行了多元性与层次性,两重性与阶段性,全面性与重点性的辩证分析,依据新世纪我国社会发展的特点,剖析了体育对个人的健身、娱乐,以及对社会政治、经济、教育等的作用。

关 键 词:体育功能;体育作用;健身;娱乐;中国

中图分类号:G80 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2004)03-0005-04

The function and effect of our national sports in the new century

TIAN Yu-pu

(Institute of Sports Science, Nanjing Normal University, Nanjing 210097, China)

Abstract: with dialectic opinion, the article analyzes the sports function pluralistically and stratificationally, dualistically and momentarily, comprehensively and emphatically. According to the developing feature of our society in the new century, the author discusses the sports positive effects on the individual keeping fit, entertainment, and also on the social politics, economics and education.

Key words: function of sports; effect of sports; keeping fit; entertainment; China

人类社会的发展已经进入21世纪。新千年世界社会政治经济文化发展的背景发生了很大的变化,东西方两大阵营的对峙、对抗的冷战时代已经结束,尽管世界还很不安宁,但和平与发展已成为当今世界的主题,世界多极化和经济全球化已形成势不可挡的历史潮流。体育的发展进入了相对稳定的增长期。

21世纪,尽管我国仍然面临能源、环保、人口、失业等一系列挑战,但体育锻炼、观赏比赛、消遣娱乐和旅游等文化将保持旺盛的发展势头。2008年在北京举办的第29届奥运会,将成为中国社会经济文化高速发展的“催化剂”。可以预见,在新世纪中国的社会政治经济舞台上,在全面建设小康社会的进程中体育必将发挥出更加活跃、更加积极、更加全面的作用。

1 新时期对体育功能的辩证认识

(1) 体育功能的多元性和层次性

长期以来,我们对体育功能的认识多半还局限在不同历史阶段的实用目的上,强身壮体等生物功能上和多种功能的罗列上。

随着思想的解放和讨论的不断深入,人们对体育功能的认识更为深刻,开始从体育的内涵和外延两个层面上去剖析体育的功能。

应当看到,体育的本质功能是供人们游戏玩乐,是在运动中健康身心。而体育的政治功能、经济功能、军事功能等等,则是体育的派生功能。前者是本质、是基础、是源泉,而后者则是引伸、是应用、是发展。发挥体育的本质功能,使其为人民健康、愉快和幸福服务,是体育的根本任务。而扩大体育的社会作用,使其在政治、经济、军事、文化、教育等诸多领域发挥作用,则是体育的派生功能。派生功能既是社会对体育发展的新需求,也是体育价值完整实现的部分。体育的本质功能和派生功能之间,既是对立,又统一,相辅相成构成体育的功能体系。

(2) 体育功能的两重性和阶段性

体育的各种功能均源于人体的运动,运动促进健康,运动产生乐趣。健康和娱乐是体育固有的、本质的功能和作用,不存在意识形态的观念,不体现阶级的意志,特别是对个体的体育活动而言;另一方面,作为一种社会文化形态和社会性活动,体育的发展必然要反映社会的需求,反映国家的意志,反映统治阶级意识形态,使其具备主要是反映社会需要和统治阶级利益的、外在的派生功能,如政治功能、经济功能、文化功能、军事功能等等。使体育成为社会文化的组成部分,成为政治的显现标志物,成为商业的谋利中介,成为军事的训练手段等等。可见,体育功能和作用具有两重性。

不同的历史时期,主要的社会矛盾不同,加之受当时主

收稿日期:2004-02-05

基金项目:2002年国家体育总局社会科学、软科学项目(429SS02075)。

作者简介:田雨普(1947-),男,教授,研究方向:体育概论。

导思想和意识形态的左右,体育的功能,特别是其派生功能,有着不同的侧重点,不同的表现形式。建国之初的“体育为生产建设服务”,冷战时期的“体育是政治的工具”和世纪之交的“全面发挥体育的功能与作用”,就是典型的代表。从社会发展的历史长河看,人们对体育功能的认识也有一个从简单实用、表面直接到全面理解、本质认识的不断深化的过程。

(3) 体育功能的全面性和重点性

体育的功能是多方面的,既涉及到健身、医疗、康复等人的生物功能,又涉及到休闲、娱乐、交往、观赏等人的社会文化功能;既有作用于个体的功能,又有体现国家和民族意志的群体功能。

新时期,我们讲求全面发挥体育的功能,并不是说没有重点,齐头并进。应当看到,从广大人民群众的根本利益出发,健身功能是处于基础和核心地位的。在新世纪新的生产方式中,知识经济彻底改变了体力在劳动中的权重,因而通过体育运动消耗过剩的营养,就成了维持健康的社会必然选择。与此同时,市场经济条件下,个体的利益、个体的健康幸福倍受重视,通过体育锻炼来增强体质、寻求乐趣必将成为更加广泛的社会需求,体育的人文精神必将得以大大地弘扬。我国是人民民主专政的社会主义国家,为人民服务是我们的根本宗旨。因此,重视体育健身功能的发挥,将群众体育作为新时期体育工作的重点是十分正确的。

2 体育的健身作用

(1) 促进人们形成拼搏进取、奋发向上、勤奋乐观、坚韧顽强等优良品质,树立积极的人生态度。

体育活动中需要付出体力,需要克服惰性,战胜自我,战胜困难。因此,对个人的意志品质是很好的磨练。体育运动经常在与对手的比赛和较量中进行,锻炼对激发人的拼搏精神和超越意识,对勇气和毅力的修炼具有特殊的价值。在集体性的体育活动中,为了夺取胜利,需要与对手进行抗衡,需要与同伴的默契合作,需要战术的配合,在紧张激烈的比赛中,听从裁判、服从规则、尊重对手、尊重观众是体育道德的基本要求。所有这些对于培养人们的竞争、合群、协作、公平、律己等优良道德品质也是有益的。在激烈竞争的市场经济条件下,人们的这些精神风貌的形成,有助于人们对社会发展的适应,也有利于社会的稳定和发展。

(2) 预防和治疗“文明病”和某些慢性病,改变“亚健康”状态,大面积提高市民的健康水平。

据世界卫生组织近年公布的 191 个国家的排名榜,我国居民健康寿命是 62.3 岁,在世界上排名第 81 位。专家分析,我国城市成年人中处于亚健康状态的约占 1/3 多。加之患各种慢性疾病的,成年人中真正健康者只占总数的一半左右。临床医学已经证明,改变这种亚健康状态,最直接、最有效的方法是改善生活方式,参加体育锻炼。西方国家流行数十年的经验已经证明,时间长、速度慢、距离远的有氧运动,是医治“文明病”,改变亚健康状态的有效途径。

(3) 抚慰身心,消除由于现代生活节奏过快、压力过大所形成的不良心理反应。

市场经济条件下,激烈的、有时是残酷的社会竞争和现代社会的快节奏、高效率,很容易使人产生焦虑、不安、抑郁、烦躁、自卑、妄想等心理。但是,人们往往只重视身体的疾患,而忽视心理的健康。据统计,我国成年人中患有各种心理障碍的约占总数的 21.3%。因此及时排遣不良情绪,对身心健康是十分必要的。从事自己感兴趣的体育活动,本质上是一种玩乐,是人的返朴归真,是人的本性的抒发,不仅可以找到儿时的感觉,而且活跃人的情绪,调节人的精神。

(4) 在健身基础上,满足小康社会人们对强身、健美、休闲等体育发展的新需求。

新世纪,新生活,人们锻炼的目的要求也随之发生变化。许多人已不再满足于一般的健身,往往追求身体的强健有力,精力的充沛饱满,具备超常的工作能力和享乐能力。小康社会相对富足的生活,使健美成为一个新的时尚。以体型美、姿态美、动作美为主要目标的健美训练将为越来越多的市民,特别是青年、妇女和许多白领人士所采用。休闲、消遣等各种锻炼形式将在不同的层面上得到繁荣和发展。

3 体育的休闲娱乐作用

(1) 观赏比赛是一种休闲时尚,能丰富人们的文化生活,满足现代人的艺术追求和精神享受。

许多体育项目本身就是一种技能性的艺术表现形式,极具表现力和观赏性。此外,对抗性体育项目更具独特的观赏魅力。比赛中双方的进攻与防守,队员的拼抢与搏斗,比赛节奏的平和与加快,比分的胜出与反超,矛盾多变,一波三折、高潮迭起,极具戏剧性,观众为本国(方)队员的命运所牵挂,或兴奋、或焦急,或赞叹、或沮丧,心潮起伏,情绪激荡,直到终场笛声一响,才获得或喜或悲的最终结果。这一过程对现代人来说,是难得的心理共鸣,是一种高尚的精神享受。

(2) 观赏比赛是一种积极性休闲文化,可消除疲劳、缓解紧张,有利于劳动力的再生产。

欣赏体育比赛是一种远离劳动的视听享受,内心会产生欢愉和快感,相对工作和劳动而言,是一种极好的娱乐性休息。同时,还应看到,场上选手们的拼搏厮杀,比分的交替上升,本身还是一种强烈的心理刺激。反映在大脑皮层中,与比赛相关的这种兴奋灶的强化,会影响到相邻区域,加深劳动区域神经系统的抑制,使其获得更好的休息。心理学家认为,观看体育比赛是一种比单纯睡眠更有恢复价值的休息,有利于劳动力的再生产,有利于社会生产力的发展。

(3) 观赏比赛是一种潜在的教化,可从中受到感染,受到熏陶,有助于审美能力的提高和价值观念的确立。

体育比赛本身是一种人体美、运动美的展现和竞技美、攻防美的创造。欣赏比赛的过程就是审美的过程,人们在攻防进退的争斗中品味到竞争,在得失成败的多变中领略奋斗的艰辛,在红、黄牌惩处中感受到法治的尊严,从而在不知不觉中激发了审美情趣,提高了审美能力。此外,从比赛中受到角色定位、协作精神、团队意识和竞争价值等启发,从而对确立适应市场经济的人生观和价值观都有所启迪。

(4) 观赏比赛可抵制消极休闲方式,改善不良社会习俗,

是精神文明建设的重要措施。

我国城乡的许多地区流行着一些传统的消极休闲方式,如打麻将、玩纸牌、喝酒等。这些活动多半在室内空气不良的小环境中进行,以身体的相对静止为特征,维持相对较长的时间,这对身体健康无益甚至有害。而观赏体育比赛可以使人增长体育知识,产生体育兴趣,不仅对某项比赛会倾心关注,经常观看,形成健康积极的业余文化情趣,甚至能够带动人们亲身参加锻炼,实现由观众到锻炼者的转变,进一步提高闲暇生活质量。

4 体育的政治作用

(1)重大竞技体育比赛的胜利,可在世人面前强化民族形象,提高国家威信。

国际体育竞赛是和平时期国与国竞争的舞台之一。由于比赛以国家为参赛单位,以成败胜负为结局,以升国旗、奏国歌为褒奖和荣耀。重大比赛,世人瞩目,其名次胜负已与国家的荣誉相关联,与民族自尊心相联系,甚至直接影响到国家和民族的威望。2000年悉尼奥运会上,中国体育健儿一举夺得28枚金牌,金牌总数名列第3名,实现了历史性的突破,世界为之一惊。许多西方人都说,他们是从国际赛场上最先了解到改革开放后的中国的。体育比赛的国际影响不言而喻。

(2)可以振奋民族精神,鼓舞国人土气,增强民族自信心和自豪感。

比赛双方各具代表性,胜负名次事关国家的荣誉,牵动着民众的自尊心,比赛的结果又具有不确定性,胜负成败常决定于瞬息之间,经历了千难万险,突然夺得的胜利,会爆发性地激起民众情绪,燃起爱国热情。这种整体性、爆发式的精神作用,是现时代其它任何社会活动都无法比拟的。对于凝聚人心、鼓舞士气,增强民族自信心和自豪感作用非凡,其意义远远超出竞技场。

(3)可以提高党和国家的凝聚力,促进国内的政治统一和民族团结。

国际体育比赛,是选拔国内最优秀人才去参赛,为取得胜利、赢得荣誉,国民的思想、情绪,尤其是爱国主义感情高度和谐统一。体育比赛的功利性表现得迅速而直接,万众敬仰,无限风光,是显示国家成绩和民族能力的“窗口”,对民众极具感召力和影响力,从而可以强化国家和党的向心力和凝聚力,能够树立和增强领导人的威信,促进民族的团结。

(4)可以促进国际交流,增进世界各国人民之间的了解和友谊。

体育比赛,作为新世纪最广泛的国际文化交流活动,能引发规模最大的人流、物流和信息流。比赛已广泛深入到社会、经济、文化、教育等各行各业之中。比赛成了世界最引人注目的综合性的交流活动,极大地促进了各国人民的友谊和了解。2008年北京奥运会将是中国与世界的近距离、全方位的接触,必将使世界进一步认识北京、认识中国,增进中国与世界各国人民的友谊。

5 体育的经济作用

(1)作为现时代的新兴产业,体育能够形成巨大的消费市场,成为拉动内需、扩大消费的新的经济增长点。

随着我国国民收入的稳步增长和闲暇时间的大幅度延长,全民性的休闲健身活动广泛展开,体育娱乐消费迅猛增长。据1997年调查统计,包括体育在内的文教娱乐消费,全国城镇居民人均支出为448.38元,全国总支出约为3000亿人民币。同年,我国体育用品出口额达38.6亿美元,2001年达到75亿美元,已成为引人注目的新兴产业。

(2)作为“注意力经济”的集中体现,奥运会等体育赛事已成为激活主办国经济的强大动力。

奥运会,作为现代竞技运动的顶峰,能吸引全世界的注意力。因而,其经济媒介价值飙升。如电视转播权的出售,近20年来,价格增长了13倍多,悉尼奥运会的电视权以13.18亿美元的价格售出。著名的“TOP”赞助计划吸引了国际最著名的企业,在不低于4000万美元的限额要求下,仍有12家企业赞助悉尼奥运会,使其从中获得5.36亿美元。此外,主办奥运会还可以促进主办国商业、贸易、旅游、交通、建筑、通讯、能源等各行各业的发展。主办一届奥运会的潜在经济效能甚至能持续8~10年,其经济效益可达奥运投入的8~10倍。

(3)作为健身手段,体育能通过增强劳动者体质来提高劳动生产力。

体育锻炼能够增强人的体质,通过增强劳动者体质来提高生产力是个浅显的道理,据诺贝尔奖金获得者福格尔教授的研究结果,北欧国家工业革命时期,经济增长的一半因素归因于人群的体格发育。尽管在知识经济社会中,体力在劳动中的贡献率越来越低,但是,我国还处于全面建设小康社会时期,体力劳动在社会生产中还占有相当的份额,因而,通过体育锻炼来提高社会生产力仍具有一定的现实意义。

(4)作为医疗保健的手段之一,体育锻炼可以减少疾病,促进康复,通过减少医疗开支来促进经济的发展。

现代社会产生的“文明病”、“都市病”,大大地增加了医疗保健的开支。据2002年卫生部统计,目前我国劳动力人口每年累计患病天数为202亿天,全国城乡居民因疾病、损伤和早死造成的经济损失,相当于GDP的8.2%,而疾病和损伤引起的医疗资源消耗,相当于GDP的6.4%,且均有增高趋势。

研究已反复证明,体育锻炼可以调节精神、增强体质,减少疾病,促进康复。对于医治现代社会人们流行的生理和心理疾患具有特殊的修复作用。美国有人估算,由此而产生的经济价值超过任何一个单一行业的生产总值。

(5)作为新兴的第三产业,体育部门可以吸纳相当数量的待业人员,缓解劳工的就业压力。

6 体育的教育作用

(1)体育是学校教育的重要组成部分,可传播体育知识、技术和技能,提高学生体育文化水平。

体育是人类文化的重要组成部分。在各级各类学校的

体育教学中,体育与德育、智育相结合,可以促进形成健康文明的体育文化观念,竞争进取的行为品格,掌握行之有效的体育锻炼知识和技能、技术,树立与时俱进的人生观、健康观、体育观、娱乐观和树立终身体育的思想,使体育锻炼成为习惯,成为生活的组成部分。

(2)体育是增强学生体质的基本手段,能够提高学生健康水平,促进民族昌盛。

利用体育来增强学生体质,不仅惠及学生的现在,而且关系到民族体质的未来。2002年发表的我国青少年儿童体质调查材料,我国青少年的耐力素质和胸围指标,已经反常地连续15年下降。与此同时,肥胖儿显著增多,近视眼的发生率大幅度上升。所有这些,都深刻地提醒我们要进一步强化学校体育的基本功能,要把增强学生体质当作国家的一项重要重要的战略任务来抓。只有这样,强民强种,振兴中华才能落到实处。

(3)体育是对学生进行竞争观念教育和进取精神训练的有效措施,有利于从小形成奋发向上、敢于争先的优秀品格。

体育的基本特征是通过奋勇拼搏来超越自我,力争战胜对手,夺取胜利。在锻炼或比赛过程中,需要克服困难,甚至忍受痛苦,需要应付对手,甚至经受失败和挫折。这一过程对于人生观、世界观正在发育形成的青少年学生来说,是最好的锻炼。在现今市场经济的大背景下,发挥体育对学生的精神和思想意识训练的功能,培养适应市场竞争社会环境的创新人才是必要的。

(4)体育是进行道德意志品质教育的重要途径,可有效地克服和纠正独生子女学生的娇惯、任性等不良习气。

我国许多大中城市的学生已基本是独生子女。据儿童

教育学者研究,在家庭教育中,我国是世界上最娇宠孩子的国度。由于家长的宠爱习惯和家庭中缺少同龄的竞争伙伴,孩子极易形成养尊处优、任性、怕苦、怕累,以及孤独、挑剔等弊病。据北京对2万多名学生的测试,有1/3的学生存在程度不同的心理疾病。我们要针对这一教育对象的大面积变化,采取相应的改革,要增加体育课和体育活动中集体活动的比例,使他们进行多方位的情感交流和相互合作;要适当提高运动负荷,使学生有吃苦流汗的体会;要增加体育教学中的竞争拼抢机会,使学生体验到竞争的激烈和奋斗的艰辛,以形成坚韧的品格。

党的“十六大”发出了全面建设小康社会的号召。在这一历史进程中,体育作为先进文化中最具活力、最受群众欢迎的社会活动,应当以全民健身为中心,全方位发挥政治、经济、文化、教育等诸多功能,努力为满足人民群众日益增长的体育需求,为伟大的社会主义祖国的繁荣昌盛而贡献力量。

参考文献:

- [1] 张国. 中国新战略[M]. 北京:华夏出版社,1999.
- [2] 卢元镇. 体育社会学论[M]. 北京:北京体育大学出版社,2002.
- [3] 张岩. 体育市场的理论与实践[M]. 西安:陕西人民出版社,1999.
- [4] 田雨普. 体育理论新探[M]. 哈尔滨:黑龙江教育出版社,1997.

[编辑:郑植友]