

·竞赛与训练·

现代篮球进攻战术理论体系的构建

郑尚武

(肇庆学院 体育学系, 广东 肇庆 526061)

摘 要: 篮球进攻战术体系的构成有两个层面的内容: 一是包含“个人进攻战术行动”和“进攻战术基础配合”等基本内容, 处于篮球进攻战术系统的基础层面; 二是“快攻”、“抢攻”、“固定配合进攻”、“机动配合进攻”等具有特定表现意义的4类战术形式, 位于篮球进攻战术系统的表现层面; 根据这4类战术形式在概念上的内涵论述了它们间内联和外延的相关理论; 从制约各进攻战术间实施和运用的时空内容、彼此间相互关联的若干因素等揭示篮球进攻战术发生和发展的内在规律。

关键词: 篮球; 进攻战术; 理论体系

中图分类号: G841 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2005)01-0114-05

Building of theoretical system of attacking tactics in modern basketball

ZHENG Shang-wu

(Department of Physical Education, Zhaoqing College, Zhaoqing 526061, China)

Abstract: The structure of theoretical system of attacking tactics in basketball consisted of contents in two levels: The first level contained basic contents such as “actions of personal attacking tactics” and “basic combinations of attacking tactics”, and was a basic level in the system of attacking tactics in basketball; the second level was the four sorts of tactic forms provided with specific expressing meanings, namely, “fast attack”, “rush attack”, “fixed combo attack” and “mobile combo attack”, and was a performance level in the system of attacking tactics in basketball. According to the definition of the conceptive meaning of these four sorts of tactic forms, the author discussed the correlative theory of the internal connection and external extension between them, and revealed the intrinsic rules of the occurrence and development of attacking tactics in basketball in view of the content of restricting the time and space for the implementation and application of each attacking tactics and several factors in their interrelation.

Key words: basketball; attacking tactics; theoretical system

现代篮球运动的发展使许多进攻战术已先于常规的战术理论, 特别是篮球比赛实践的发展已不容我们把进攻战术放在原有战术理论的平台去理解。例如篮球界长期将进攻战术的称谓依据于防守战术名称的变化来定名, 直至今天几乎所有关于篮球的书刊乃至教材, 仍把诸如“进攻人盯人防守”或“进攻区域联防”等具体战术打法定义为篮球进攻战术系统中的某类战术, 虽然这些打法在其具体的实施过程中, 可分为“进攻半场扩大(缩小)的人盯人防守”或“进攻扩大(缩小)的区域联防”等战术方法, 但是它们并不是两类不同性质的战术, 实际上它们同属一类, 均属“固定配合”进攻战术类的不同进攻办法。鉴于此, 我们必须以全新的理论对各类篮球进攻战术进行明确分析, 将构成篮球进攻战术体系的各种战术形式, 从逻辑和系统方法的角度去分类、理解、研究, 以此丰富我们的战术素养。

1 进攻战术的内容与分类原则

任何球类项目的具体战术方案, 都应该是该项目运动员战术意识所包含的“个人战术行动”和各种“战术基础配合”的“集合”, 相对一类战术形式来讲只是说这个“集合”相对有所侧重而已。例如篮球快攻战术中的“短传和运球结合快攻”, 就是倚重“传切”与“突分”配合等“个人战术行动”和相关“基础配合”集合而成的, 是进攻参与者在其战术意识支配下的“个人战术行动”与相关的“传切”、“突分”等基础配合的“集合”。

传统的篮球理论总是把篮球进攻战术放在被动、从属的位置, 把进攻战术分为“个人进攻战术行动”、“进攻战术基础配合”、“快攻”、“进攻人盯人防守”、“进攻区域联防”、“进攻区域紧逼防守”、“进攻混合防守”等7大类战术形式。这样的定名和分类把本应属于组成各类进攻战术的“基础层面”的相关内容, 也当成具有专门表现特征的某类战术形式而混

为一谈。这就使我们在对相关进攻战术形式进行理论定义时,出现认识上的模糊而导致概念上的混乱。

1.1 篮球进攻战术的内容

“篮球比赛中,进攻队员个人技术的合理运用和全体队员相互间协调配合的组织形式和方法”^[1]被称为篮球进攻战术。这表明篮球进攻战术是一个有特定作用和功能的系统,然而,世间万物都是把系统指为“相互作用和相互联系的要素结合而成的、具有特定功能的统一整体”^[2]。篮球进攻战术系统就是由相互联系、相互作用的各要素(运动员的战术意识、个人战术行动、各种基础配合)结合构成有攻击作用的各种类战术,并由这些具有攻击作用、但又相互联系的各种进攻战术在比赛实践中表现其有科学系统理论意义支持的一个方法体系,它起码应由相互关联,但又有不同特征的两个层面的内容来构成。

在篮球运动中,如果我们将“个人进攻战术行动”和“进攻战术基础配合”的若干内容单独来看,虽然它确实也是组成各类进攻战术方案的基础内容,但很大程度上它们表现出的仅仅是一个篮球运动员的技术状况,所以我们把它看成是组成篮球进攻战术系统的基础层面内容;而具有一定攻击指向意义的某一战术方案(包含了由上述基础层面内容集合组成的、具有综合表现形式的“快攻”、“抢攻”、“固定配合”进攻、“机动配合”进攻等各大类进攻战术形式),是篮球活动中表现集体进攻意图和能力的具体战术方法,具有极大的表现性,所以可把它看成是组成篮球进攻战术系统的表现层面的内容;前者由于具有组成各类进攻战术基础的技术特征,后者是在前者若干内容的基础上组成的各类战术表现形式,其中所包含的具体的进攻战术方法和进攻战术内容都具有极其明显的表现特征。

1.2 篮球进攻战术系统的分类原则

无论是专业人士还是业余爱好者,要使自己的篮球技术得到较好的发展与利用,伴随着技术进步都必须具备相应水准的“个人战术行动”与“战术基础配合”等同属“战术意识”范畴的知识。从篮球技术的“合理性”与“物质性”来看,凡属篮球战术意识范畴的知识性内容都是篮球技术的一部分,因为任何篮球技术的运用都离不开“意识”为先导,不能理解这一点就失去了参与篮球这项极具技艺性的集体运动项目的真实意义。依此观点,“个人战术行动”和“战术基础配合”只是组成各类进攻战术形式的基础内容,是参与篮球运动的运动员或爱好者都应学习或具备的专项战术意识内容,属于篮球基础知识或专门技术的范畴,任何人若是没有与其技术水平相当的“战术意识”,必然影响其参与篮球活动的趣味;而某一类具体的战术方案则是将所有篮球基础知识“集合”后,根据临场打法的需要侧重于某一方面来表现的、具有特定指向意义的专门组织形式,属于篮球专业人士所应掌握的专业知识范畴,非专门的练习者对其掌握得或深或浅,或多或少皆可,都不影响其参与篮球活动的趣味;但对学习篮球专业的人来说,若想对“快攻”、“抢攻”、“固定配合”进攻、“机动配合”进攻这些带有综合表现形式的各类进攻战术具备较高水平的操作能力(这个能力也包含了在理论上的研究水平),就

必须努力去学习。

根据篮球进攻战术系统是由多层面内容(“基础层面”和“表现层面”)构成的,属于“基础层面”的内容虽然可作为单个战术方法运用,但它不能代表某一类进攻战术。如“传切配合”是一种进攻战术基础配合,它是组成“快攻”战术的基本要素,在“快攻”类战术中发挥作用,它也可作为组成“抢攻”类战术的一部分;它既是“固定配合”进攻战术中破“盯人”和“联防”的战术方法,更是“移动配合”进攻战术中用来攻击各种防守策略的基本方法。

因为“传切配合”和其它基础配合战术一样,在任何一类进攻战术系统中表现出来的功能是将作为单个战术内容来运用所不具备的。各类不同的篮球进攻战术正是“通过这种对较低级子系统(属于“基础层面”内容的“个人战术行动”和“战术基础配合”)的组织,把它们组成一个可表现出自身独特新质的整体”^[3],所以“传切配合”在此只是构成各类进攻战术的单个战术方法之一,不能说它就是某类进攻战术,这就是我们对篮球进攻战术按功能分类的原则。现有篮球专业书刊对“个人进攻战术行动”和“进攻战术基础配合”这两个基础层面的内容,已有较为详尽和完整的表述;但对“快攻”、“抢攻”、“固定配合”进攻、“机动配合”进攻这4大类进攻战术形式却有理论不清、概念不准的缺陷。

2 快攻进攻战术

2.1 快攻战术的理论概念

快攻是篮球进攻战术体系中的一类战术形式。它是在由防转攻时,以最快的速度、最短的时间乘对方立脚未稳,创造人数上、区位上的攻击优势,果断而合理地进行快速攻击的一类战术形式。

快攻这类战术形式的战术打法很多,配合方法若干,但它的核心内容是“争取时间、抓住战机、速战速决”,以一个“快”字体现其战术打法的“内部属性”和战术方法的结构“内核”。我们从快攻战术临场应用的情况来看,一支球队在对进攻战术的选择上,首先考虑使用的就是快攻战术,但在具体的竞赛过程中,快攻则不一定是“首先使用”的战术形式,不过无论怎样快攻确实最能体现篮球运动快速、灵活、全面、准确的特征。

2.2 快攻形成的因素及内容

(1)快攻形成的“自然”因素(非人为造成的)及内容。

攻方得分后由守方掷后场底线球时;因防守犯规按规则由攻方罚球,但攻方罚球不中被守方抢获篮板球时;比赛的上下半场及加时赛的开局,双方在中圈跳球由本方获球时。

(2)快攻形成的“非自然”因素(人为造成的)及内容。

它是由于本方积极的攻击性防守,造成对方失误而产生的快攻,其内容:第1,因攻击性防守的成功而获得的快攻机会,它包含了抢断对方的传、接球;对方投篮失误而被本方抢获后场篮板球;因积极防守而出现的双方在中(后)圈实施的跳球,由本方获得球。第2,因防守的干扰造成攻方违反规则而出现的技术性失误所产生的快攻,有2个方面的内容:一是因攻方队员的纯技术失误产生的快攻(如带球走步、两

次运球、传接球技术不好而使球出界);二是因攻方队员的技术失误加上竞赛场区与时间规定等原因组成的进攻障碍(如限制区内3 s违例、个人持球5 s违例、后场7 s违例、全场24 s违例、球回后场)等,使守方所获快攻机会(这些机会都与竞赛规则规定的场区内容、时间内容有关)。

2.3 比赛中运用和保证快攻成功的关键

由于“快攻”的主要形式是以多打少或单打无,因此在进攻战术中保证“快攻”成功的关键因素有以下9个方面:实施快攻战术应有预定的进攻模式;推进要拉开,保持纵深队形向前移动;尽量减少传球次数,不要横传球;两边队员要突前于有球的中路队员,做到侧身跑动,扩大视野;投篮方式应远、中、近相结合;要有人跟进冲抢篮板保证二次进攻;通过相关信息信号约定,让同伴了解你的进攻意图和移动位置路线;当防守人超过进攻人时则应视其情况随机应变,千万不要勉强快攻;快攻不成或遇特殊情况时要有相关的进攻方式衔接。

总之运用“快攻”战术时,全队必须做到“三快”、“一猛”、“一稳”。“三快”——形成“快攻”队形快、一传快、球的推进快;“一猛”——全队“快攻”战术行动的气势凶猛;“一稳”——稳步的掌握攻击节奏,讲究细腻的配合方法,善于应变、多变来保证所用“快攻”战术的成功率。

3 抢攻进攻战术

3.1 抢攻进攻战术的概念

抢攻是介于快攻和阵地进攻战术之间的一种前场速战速决进攻法,是快攻的继续和延伸,是阵地进攻的开始,同时也是快攻阶段和阵地进攻阶段之间相互衔接的一种过度性进攻战术形式。

抢攻在快攻和阵地进攻战术之间起承上启下的作用。在教学和训练中,常常有不少运动队由于对抢攻战术缺乏认识与理解,造成在实施进攻战术的过程中,因一种战术形式的受阻便不能迅速过渡到另外一种(类)战术形式,不能连续、有序地实施针对性的进攻战术。

3.2 抢攻战术的运用时机

一般来讲,抢攻的攻击时机在于防守方的退却之中,运用于防守方虽防但其阵脚尚不稳固之时。也就是说抢攻是因对方还未形成有机联系的整体防守时,攻方由于快攻不成而迅速转入前场巧妙实施新一轮压迫式进攻战术。抢攻战术灵活、巧妙、随机应变,没有固定形式,与快攻一样,是成功率非常高的一种战术形式。如果为了使抢攻得心应手,在瞬息万变的进攻过程中随机选择和运用抢攻的时机就显得尤为重要了。在实践过程中以下时机就是利用抢攻战术的较佳时机:第1,守方还未全部退回后场,但已经从人数上与攻方人数相等,并且处于找人不好的防守状态时;第2,守方已大部或全部退回后场,但立足未稳,退而未防,防未到位,处于集体防守力量还没能显现的凌乱之时;第3,守方已全部退回后场,但局部落位换位还未成功,守方局部区域的防守仍处于绝对劣势(身高劣势、防守技术劣势等)之时;第4,攻方参与抢攻的队员有娴熟的内外攻击能力(包括技术能力和

两三人的基础配合能力),能确保抢到进攻篮板球之时。

3.3 实施抢攻战术的基本要求

首先必须克服实施抢攻战术容易出现的盲目、冒险这两个易犯错误;其次抢攻必须以快攻的威胁为基础,以娴熟的前场“固定配合”进攻战术为后续的安全保证,以便抢攻不成能迅速组织有效的进攻战术形式;第三,抢攻这类战术形式要求参与者既要沉着冷静,又要灵活巧妙地捕捉战机,还要有快速准确的突停投篮、突然的投变传、突然的传变投等综合技术能力。

4 固定配合进攻战术^[4]

4.1 固定配合进攻战术的概念

固定配合进攻战术是进攻队以各种进攻战术基础配合(即两三人间的进攻基础配合)为基础,由全体进攻队员共同参与的有组织、有预谋、有步骤且针对性极强的阵地进攻战术配合,它是篮球进攻战术体系中涉及战术内容最多、方法最为广泛的一类战术形式。

实际上,在篮球进攻战术中诸如“进攻半场人盯人防守”、“进攻区域联防”、“进攻区域对位防守”、“进攻全场紧逼人盯人防守”、“进攻全场区域紧逼夹击防守”等战术都是“固定配合”这类进攻战术的一部分。当然,这些战术均包含了非常丰富的、能体现各自不同风格的具体打法。之所以说它们都是“固定配合”进攻战术的一部分,是因为从理论上来看,它们都是针对性极强的有组织、有预谋(经过预先设计训练后再实施的)、有步骤的阵地进攻战术配合;其次,它们的配合方式都是以各种进攻基础配合作为基础的,所以符合“固定配合”进攻战术概念的定义;从实践中看,例如“进攻1-3-1区域联防”时可以实施“居中策应进攻”,还可以实施“双中锋强攻篮下”等具体配合。同样,在“进攻人盯人防守”时也可以施用“居中策应进攻”和“双中锋强攻篮下”等具体配合方法,只是在具体的配合中它们有各自不同的方式而已,所以说它们实际上都是“固定配合”进攻战术的一部分。

总之,固定配合进攻战术在整个进攻战术中有着全面性、基础性、综合性和极具针对性的特点。所以在篮球战术的教学和训练中,可以把“固定配合”进攻战术认为是全部篮球阵地进攻战术的核心。

4.2 固定配合进攻战术的结构特点

固定配合进攻战术是实施于阵地进攻的一类战术形式,而在阵地进攻中,无论那种战术方法的战术基础配合都不外乎掩护、策应、传切、突分;不外乎参与基础配合的人员多与少;不外乎参与该进攻战术的攻防人员在场上移动的路线、方向、位置、角度、时间、空间的变化。这些特点特别要求我们在教学和训练中应重视其培养。

由于“固定配合”进攻战术需要全队每一个人明确其战术位置及其职责,这样才便于参与进攻战术行动的人掌握其战术本身需要的行动规律。只有当运动员既掌握了进攻战术配合的一般规律,同时又掌握自己这支队伍在具体的进攻战术配合中的特殊规律(打法特点),才能充分发挥参与战术配合的每一个人的主观能动性。

5 机动配合进攻战术

5.1 机动配合进攻战术的概念

“机动配合”进攻战术是根据比赛双方的特点和比赛中发生的新情况,针对防守的具体情况随机选择相应配合方式方法,并确定主攻方向和攻击点的一类进攻战术形式。

5.2 产生机动配合进攻战术的根源

从进攻战术的实际运用来看,传统意义上的进攻配合战术除快攻和抢攻外,还有另外两种情况:一是单凭临场经验实施的自由打法,这种情况不能形成系统的理论体系,临场运用时比分不易稳定而显得效果不佳;二是由各种进攻战术基础配合为基础组成的各种“固定配合”进攻战术。由于这类进攻战术有一个共性,那就是在其战术分位上相对固定,队员在进攻配合的移动路线上显得较为机械呆板,在一个阶段的比赛中若多实施则易被防守方识破而遭破坏。以上两种情况都迫使我们研究出另外一类战术形式来补充和完善进攻战术,它就是“机动配合”进攻战术形式。

5.3 机动配合进攻战术的核心

篮球比赛中出现的各种情况千变万化,从时机来说有开局、中间、决战3个阶段,比分有领先、相持、落后等差别,队员有主力、替补和各位置间不同分工与侧重点等区别。因此,篮球竞赛的规律要求我们需要从策略上、战术组织上去考虑一些特殊的、适应赛场变化的打法,扬长避短,这些特殊战术打法的运用就是机动配合进攻战术的具体体现。当今风靡国际篮坛的移动配合^[5]进攻就是最能体现机动配合进攻战术的一种,可以说它就是机动配合进攻战术的核心。

5.4 移动配合进攻战术的概念

移动配合进攻战术是指当代篮球进攻战术体系中以各种进攻战术配合为基础,全体进攻队员共同参与并组织实施的,在移动中进行多方向的、机动灵活的进攻战术配合,它是在连续移动的过程中不间断运用各种进攻战术基础配合,形成多机会、多方向、多区域、多路线、多点都能获得最佳、最有利于投篮的进攻打法。

(1)移动配合进攻战术是有原则的“动”不是乱“动”。

由于移动配合进攻战术灵活性大,又不固定、不呆板,所以不易被防守方所预测而遭破坏;它不像其它一些自由打法那样不便控制,所以较能灵活机动地对付各种防守的变化;使用该战术打法的队伍必须具备扎实的基本技术和基础战术配合能力,它是机动配合进攻战术的核心。

(2)移动配合进攻战术的特点。

由于“移动配合”进攻战术在其战术配合方法上的多变,使得其具有进攻战术的超前性、先进性,同时又有能攻破各类防守战术的兼容性。在进攻战术的教学与训练中,应加强移动配合进攻战术的理论研究,在练好进攻战术配合的基础上,将移动配合进攻战术摆在进攻战术研究之首,以改变传统意义上的单一、呆板的进攻战术。

5.5 移动配合进攻战术的结构特点、配合形式

(1)移动配合进攻战术的结构特点。

移动配合进攻战术是篮球竞赛过程中最具有积极意义的、攻击性极强的、机动灵活的一类篮球进攻战术,具有其它

进攻战术所不具备的超前性、先进性,同时又有能攻破各类防守战术的兼容性,特点是个“动”字,一次进攻在动中开始又在动中结束,整个进攻配合过程都在为达战术目的而有序的、不间断“移动”。

任何一个球队在实施移动配合进攻战术之前,必须根据本队的战术需要和技战术实力,对战术结构考虑以下几个问题:第1,实施移动配合进攻战术需要设计符合本队战术打法的基本战术阵形,便于战术的发动与实施,让参与战术行动的人尽快进入战术角色;第2,实施移动配合进攻战术应根据本队内、外线攻击力量的具体情况来设定本队进攻战术的活动范围,若内线攻击力强,则拉开活动范围,让内线发挥;若外线攻击力强,则压缩防区,创造外线投篮得分的机会;第3,移动配合进攻需要设计战术路线,其目的是把全队分散的攻击力量组织起来,使队员在比赛中思想统一、行动协调、攻击目标明确且表现出有组织的集体行动;第4,实施移动配合进攻战术要将抢篮板球计划在内,做到攻守平衡。

(2)移动配合进攻战术的配合形式。

移动配合进攻战术的基本配合形式实际上就是中锋、后卫、前锋等在不同的进攻区域、进攻点、进攻面(线)利用“掩护、策应、传切、突分、换位”等进攻战术基础配合方法,构成两三人“三角”进攻阵势。

由于移动配合进攻战术富有连续性、机动性、应变性、灵活性,打破了战术分位的固定化,原则上消除了锋卫界限,这就需要参与进攻战术行动的队员技术更全面、攻击更灵活、进攻范围更大、战术打法更多一些,绝对排斥那种笨拙的、死扛篮下的、一招一式的进攻战术打法。

5.6 组成移动配合进攻战术的原则

(1)移动配合进攻战术与固定配合进攻战术的比较。

事实上,移动配合进攻战术是从固定配合进攻战术中脱胎而来的,它与固定配合进攻战术的根本区别就在于移动配合进攻战术是有原则的行动,而固定配合进攻战术则是按固定的路线和区域移动。

移动配合进攻战术在应用中是不受某些条条框框的限制,能比较灵活机动地对付各种防守的变化;固定配合进攻战术在应用中具有规定性、有一定的必然性,所以固定配合进攻战术受到某些条条框框的限制,相对移动配合进攻战术,它不能灵活机动地对付各种防守的变化,因此固定配合进攻战术没有移动配合进攻战术的灵活性大。

(2)移动配合进攻战术的移动原则含义。

总原则:它反映出整个进攻战术体系的共同移动规律,如违反,会造成进攻过程中的混乱。

1)要动,场上无论有球或无球者每次传球后均需移动;

2)多传球、少运球,运球一般在移动进攻战术中用于调整位置;

3)需对内线采用“压入式”传球,压缩防守区域,在此基础上制造外线投篮机会;

4)要处理好移动中集中与分散、投与抢的关系,保持攻守平衡。

具体原则:根据球队实际水平和队员的特长来确定。

1) 战术的发动方向——战术发动时,发动人移动方向的选择越广泛,其战术的结构就越精密,战术的灵活性和机动性就越大;

2) 战术行动要求队员的移动——教练员应按战术配合设计各位置(中、前、后)的活动范围,使各位置的移动方向、跑动先后秩序,以及移动路线等都能按既定的原则和明确的要求进行,做到进攻灵活又有章可循;

3) 战术行动要求队员要有特别的应变能力——当战术按原则的移动路线和配合受到破坏时,队员之间要有一种默契,及时进行互补;

4) 对基本配合的选择要根据队员的具体情况(既要考虑整体情况又要考虑个人特点),选择几种最适宜发挥本队人员素质和技术优势的二、三人基础配合,将其作为组成本队移动进攻战术打法的基础。

6 制约各类进攻战术实施和运用的因素

6.1 特定时间的内容

1) 进攻时,进攻队员在限制区内的 3 s 违例;

2) 进攻过程中,持球队员 5 s 持球违例;

3) 在 1 次进攻过程中,进攻队员从后场将球推进到前场的时间是 7 s,超过 7 s 即判违例;

4) 进攻过程中,全队的 1 次进攻时间不得超过 24 s,超过 24 s 即判违例;

5) 比赛过程中,每次暂停时间不超过 1 min;

6) 上、下半场的比赛时间是各 20 min,其中每节竞赛时间仅为 10 min;

7) 每一个决胜阶段的比赛时间是 5 min。

6.2 特定场区的内容

1) 长 28 m、宽 15 m 而不包含线宽的篮球场;

2) 包括中线在内的进攻后场区和不包含中线的进攻前场区;

3) 以篮圈中心投影点为圆心、距 6.25 m 半径所属的 3 分投篮区;

4) 罚球区和限制区以及处于限制区内空中高度为 3.05 m、直径为 0.45 m 的篮圈。

以上内容构成制约篮球进攻战术实施的天然障碍,也就是说各种进攻战术的产生和发展都要受它们的制约和影响。

7 进攻战术相互关系

篮球进攻战术体系大体由上述 4 类风格各异的进攻战术所组成,它们之间不存在着谁优谁劣或谁高级谁低级的问题。

作为战术,它们的功能都是使本队人员的战斗力量达到“1+1>2”,场上 5 人的整体力量大于 5,实际上篮球的各类进攻战术形式是一个整体。

7.1 内部存在着循环往复使用的“节奏”关系

反映在比赛中,就是先用什么战术形式,后用什么战术形式,然后可能再用(也可能不用)先前所用战术形式的前后“节奏”关系;什么样的战机对使用的战术配合应该体现快或慢,怎样在具体运用时又慢中有快,快中有慢地选择最佳得分机会的快慢“节奏”关系。

7.2 外部表现相互“衔接”的连续关系

运动员只有熟谙这种关系,才能在实战中灵活机动的巧用它。当一种进攻战术配合形式受阻时,应及时转化使用其它进攻战术配合形式,使多种进攻战术配合形式互相衔接并连续运用,让比赛打得紧张、激烈、变化多端且有条不紊。

一个球队应用战术水平的高与低,实际上就看其能否在激烈的比赛中正确处理好战术的“节奏”和“衔接”关系。一名优秀的篮球运动员,不仅要具备良好的身体素质、精湛的球技,更应具备运用不同战术形式之间的“节奏”和“衔接”的能力,将各种战术配合形式相互连接在一起,在同一赛场上的不同时间自如运用。

对一支成熟的球队来说,在练好攻防战术基础配合的基础上,抓好这 4 类形式的进攻战术配合的训练,熟谙各种进攻战术配合的制约因素,处理好各战术形式之间的各种关系,显得异常重要。

篮球战术对篮球技术具有促进作用,当战术形式适合和适当要求具体的技术内容时,战术对技术起推动作用,否则起阻碍作用。军事上强调不战而屈人之兵,篮球竞赛中攻防战术运用恰当,也会有异曲同工的结果。但要发掘出战术对技术发挥的这种作用,就得深入去研究不同形式的各类战术方法的合理内核,将这些内部的因素纳入一个体系中去探索。

参考文献:

- [1] 孙民治. 篮球[M]. 北京: 高等教育出版社, 1995: 209.
- [2] 沈晓峰, 王德胜. 自然辩证法范畴论[M]. 北京: 北京师范大学出版社, 1986: 74.
- [3] 黄金南, 严耕, 扬金海, 等. 系统哲学[M]. 北京: 东方出版社, 1992: 241.
- [4] 郑尚武, 向渝. 篮球“固定配合”进攻战术探析[J]. 体育学刊, 2001, 8(5): 62-63.

[编辑: 周威]