

中国传统武术可持续发展探索

张胜利¹, 刘树军²

(上海体育学院 1. 研究生处; 2. 武术系, 上海 200538)

摘 要:通过对制约传统武术可持续发展的主客观因素的分析认为,环境、社会、经济、人口、资源等因素是制约传统武术可持续发展的主要因素,并提出传统武术可持续发展的对策。

关键词:传统武术; 可持续发展; 制约因素

中图分类号:G852 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2005)01-0068-03

Discussing the sustainable development of traditional Wushu

ZHANG Sheng-li¹, LIU Shu-jun²

(1. Graduate Department; 2. Wushu Department, Shanghai Institute of Physical Education, Shanghai 200538, China)

Abstract: By analyzing the subjective and objective factors that restrain the sustainable development of traditional Wushu, we conclude that circumstance, society, economy, population, resource are main factors restraining the sustainable development of traditional Wushu and put forward some strategies for the sustainable development of traditional Wushu.

Key words: traditional Wushu; sustainable development; restraining factor

传统武术是建立在我国传统文化基础之上,融汇了中国传统哲学、中医学、伦理学、兵学、美学、气功等多种传统文化思想和文化观念,并不断积淀而形成的民族文化精髓,是民族文化的典型代表。传统武术历经几千年变迁,一直绵延向前。近几十年来,传统武术的发展却处于低谷。目前传统武术普及率低、后备力量不足,致使传统武术的传承无法保持系统性和完备性,拳种、技术濒危。这是造成21世纪传统武术发展的主要障碍。传统武术无论作为一项体育运动,还是作为一种文化都是中国乃至世界的宝贵财富。因此,“保护”^[1]传统武术是我们的当务之急,而实现传统武术可持续发展是长久之计。

1 可持续发展含义

1987年时任联合国环境与发展委员会主席的挪威首相布伦特兰夫人在《我们共同的未来》报告中,首次明确提出了“可持续发展”的概念,即满足人类目前的需要和追求,又不对未来的需要和追求造成危害。江泽民总书记在十五大报告中也曾强调“在现代化建设中必须实施可持续发展战略”,“正确处理经济发展同人口、资源、环境的关系”。“可持续发展”理论的核心是在社会经济的过程中,保护自然资源总量和总体上的生态完整,实现社会持续进步。

可持续发展的一个最基本含义就是强调要将当代的发展与未来的发展结合起来,要以未来发展的可能性作为制定

当代发展战略的前提,今天的发展要为明天的发展创造条件,要从长远利益出发,寻求人口、经济、社会、资源、环境各要素之间相互协调的发展,不能为了眼前利益而损害长远利益^[2]。

“可持续发展”的观点一经提出就得到全世界的关注和热烈争论,并被广泛应用于社会各个领域。袁伟民在《认真贯彻十五届五中全会精神努力实现体育事业的持续发展》中非常明确的提出我国体育事业的可持续发展战略。传统武术作为一项民族传统体育运动,作为一种文化,用新的发展观审视其未来发展的的问题还是非常必要的。

传统武术是在中国农耕文明背景下形成并发展至今的,是以套路、散手包括功法练习为内容,以家传或师徒传承为主要传播方式,以提高技击能力为主体价值,注重体用兼备的中华民族传统体育活动^[3]。传统武术的可持续发展是指不但要促进传统武术今天的发展,更要着眼于传统武术的未来发展,使其步入持续、稳定、健康、良性循环的轨道,以满足后人长久的需求。目标是通过一系列手段和措施为传统武术未来发展创造良好的条件,使传统武术具有长期持续发展的动力。

2 传统武术可持续发展的制约因素

2.1 政策、赛制导致外部环境的恶化

(1) 国家政策导向偏重于竞技武术。

竞技武术是在传统武术基础上,由20世纪50年代开始逐步形成并发展的,以套路和散打为两大活动内容,以教练员和运动员为活动主体,依照竞赛规则,以争夺优异成绩为根本目标的中国现代竞技体育项目^[4]。新中国成立后,由于种种缘由,国家把发展武术的重心放在了竞技武术上,从政策等各方面都给了竞技武术良好的发展空间,使竞技武术得到了飞速发展,不仅各省市以及大部分体育院校都建立了竞技武术专业队,还成为了全运会、亚运会正式的比赛项目。而传统武术基本上处于自行发展状态,步履维艰。尤其近几年来,武术申奥进程加速,对传统武术的发展更加淡落了,使传统武术的发展更是雪上加霜。

(2) 缺乏竞赛激励机制。

传统武术属于体育范畴,如果一个体育项目缺少比赛就会缺乏激励因素,也就缺乏生机和活力。而传统武术至今都没有大型的正式比赛,没有完备统一的竞赛规则,即使有些比赛也是竞技武术比赛的附属品,或者直接就是被“竞技”串了味的传统武术。这制约了学习和练习传统武术良好氛围的形成,使传统武术发展后劲不足,严重影响了传统武术的可持续发展。

2.2 传统武术发展落后于社会发展

当代社会高速发展,科学技术日新月异,人们的认识、思想、价值观念也在发生着深刻变化。由于传统武术是一个相对封闭文化环境的产物,面对改革开放的21世纪显然有些无所适从,没有及时进行自我更新,跟不上社会的发展。虽然传统武术实质的东西是我们的精神财富,值得我们继承、学习和发扬;但是,它的外在表现,如训练方法、传承方式中的内容却难以让现代人所接受。

时代的发展,使社会分工越来越细,传统武术的多元化价值功能成为影响传统武术发展的双刃剑,它在带给人们多方面利益同时也为传统武术发展带来了障碍。随着现代生活节奏的加快,人们的价值判断向着实用、易学、有趣、简洁、高效的方向发展,特别在青少年中表现尤为突出。而传统武术要经过长期艰苦的锤炼才能有所成就。要健身不如健美操有效果,要娱乐不如学跳舞有趣的观点,将传统武术带入了尴尬的境地。

因此,只有意识到时代发展使传统武术所面临的社会危机,并在今后发展中及时地赋予传统武术新的时代内容,才能使传统武术的可持续发展成为可能。

2.3 缺乏必要经济支持和回报

任何体育项目的发展都是建立在一定经济基础之上的,传统武术当然也不例外。国家和地方把主要资金投入到了比赛项目,争取金牌,但由于传统武术不是全运会、亚运会比赛项目,经济投入不足,又由于传统武术没有充分利用自身优势向产业化发展,争取企业赞助,寻找经济来源。在没有经济支持的情况下传统武术发展一直处于低迷状况。

随着市场经济的逐步深入,人们的经济意识逐步加强,而练习传统武术在短时间内又得不到任何经济回报,在经济利益的驱使下一些民间传统武术爱好者改变了初衷,放弃了传统武术而投入到追逐经济利益大军中去。

2.4 现代体育项目的冲击使传统武术练习人减少

自从鸦片战争之后,西方现代体育项目大量涌入,对传统武术形成巨大冲击,从事西方现代体育项目的人与日俱增,无形之中掠夺了传统武术的人口。笔者曾到过一些地方的中小学,打篮球踢足球的人随处可见,而练武术的人寥寥无几。特别是自开展竞技武术以来,形势更加严峻。中小学武术教学的内容全部是竞技武术,很多中小學生根本不知传统武术为何物。

由此而导致现有练习传统武术人口和传统武术将来的发展的潜在人口减少,严重制约了传统武术的可持续发展。

2.5 师徒和血缘传承方式导致一些传统武术拳种失传

传承的封建保守意识,导致传统武术“近亲繁殖”^[5]。中国长期以来稳定的农耕生活和以血缘纽带维系的家族制度限定了传统武术的传承依然是以师徒或血缘传承为主。这种传承有利于各门各派在技术上的千锤百炼,精益求精,形成独特的技术风格与传统,但同时也导致了其消亡的危险^[6]。同时,由于传统武术注重言传身教,一旦找不到理想的传人,该拳派也就灰飞烟灭。尤其近些年来,经济、政治、文化观念、社会生活的改变,真正愿意“十年磨一剑”、勤学苦练的人越来越少,使得某些拳种真的后继无人,这更加速了这些拳种的消亡。

“巧妇难为无米之炊”,传统武术在今后的发展中如果没有大量风格各异的传统拳术作为“资源”,21世纪传统武术的可持续发展就无从谈起。

2.6 理论基础薄弱,训练手段原始

传统武术形成于农耕文明之中,在其漫长的发展中深受儒释道等各家思想的影响,理论基础是建立在中国传统哲学思想基础之上的。如“阴阳”“八卦”“天人合一”“精气神”等一些理论较模糊、难懂、不易接受。而且很多传统拳术理论中不可避免的含有封建迷信色彩。因此,面对精确、直接、简明而丰富的现代西方体育理论就显得单薄、晦涩。

当前,传统武术的训练仍然还是沿用身传口授的传统训练模式,这种模式是历代拳家经验的积累,绝对含有科学的理念,在训练中也是行之有效的,但不乏一些原始、不科学、低效的训练方法。如传统武术中“拳打千遍,身法自现”“千学不如一看,千看不如一练”的务实精神虽有可取之处,但这种重实践轻理论的单一训练方法与现代先进科学训练方式相比显得较原始和陈旧。与现代训练学中的科学选材、身体训练、技术训练、战术训练、智能训练、心理训练等系统、完整、科学的训练理论和方法相比,更是不可同日而语。

由于理论基础薄弱、训练手段原始制约了传统武术自身优势的发挥,并进而影响其的可持续发展。

3 传统武术可持续发展对策

(1) 与时俱进,改革创新。

随着时代发展,传统武术也应与时俱进,不断改革、创新,适应现代社会的发展。以科学的态度、现代的观念、发展的眼光,处理好继承与创新、借鉴与保留、传统与现代的关系。首先传统武术必须破除封建迷信、陈规陋习、流派分立、

门户之见,同时各拳种之间要相互借鉴、优势互补。其次,根据现代人的不同需求,对传统武术进行分化、提炼、创新,以满足不同层次不同人群的要求。如某些人有技击需求,我们就通过对一些拳种进行综合加工,突出技击价值,以此来提高练习者的兴趣,扩大群众基础。

(2)处理好传统武术与竞技武术的关系。

竞技武术之所以得到飞速发展,是国家政策扶持使然,而对传统武术的放任自流,才使传统武术成了一朵配角式的“后庭花”。因此,今后传统武术要走可持续发展道路,政策导向应是传统武术与竞技武术平衡协调发展,不能为了眼前利益偏爱某一方,也不能偏废某一方,为传统武术可持续发展营造良好发展环境。

(3)加强传统武术基础理论研究。

传统武术基础理论是建立在中国传统哲学思想之上,不乏科学性和可行性,但是与现代自然科学和社会科学相比显得比较单薄、难懂,尤其对外国人来说更犹如雾里看花。因此,在推广传统武术的技术和理论的同时,还要用辩证唯物主义和历史唯物主义的认识论和方法论以及现代自然科学知识来重新研究、审视、解释传统武术,使其易于理解、接受、推广。

(4)以比赛促发展。

目前竞技武术的比赛,国际性、全国性以及地方性比赛每年都有,而传统武术竞赛活动则相形见绌,至今还没有一套完备的传统武术竞赛规则与评判标准,更没有形成法定的竞赛制度。因此,国家应适当放宽政策,对传统武术的赛事,只要不迷信不危害社会,应大力提倡、协助、支持,为传统武术可持续发展营造良好的发展空间。但是,对传统武术比赛要通过规则进行合理的引导,吸取竞技武术的教训,不但要注重技术的推广,还要注重精神和文化内涵的教育,“形神”共同发展。

(5)开发传统武术的经济资源,发展传统武术产业。

传统武术既是体育,更是一种文化。作为一种体育运动,它一方面增进人民的健康,另一方面通过竞赛满足人们技击、观赏、娱乐的需要;作为一种文化,它能满足人们求知与审美的需求。由此可见,传统武术蕴含丰富经济资源。开发传统武术的经济资源,努力发展传统武术产业,为传统武术的可持续发展奠定良好的经济基础,以武养武,使传统武术走上良性循环发展轨道。

首先,利用传统武术在全民健身中得天独厚的优势,走大众健身的发展道路。通过开展培训班、武术健身俱乐部等形式,不仅可以扩大传统武术的群众基础,还可得到经济回报。

其次,通过竞赛形成由媒体、武校、体育院校、各级体委、工厂、企事业单位以及政府共同参与的红火场面。目前,散打王争霸赛就是传统武术值得借鉴的范例。传统武术也要

在合理规则的引导下,通过比赛带动相关产业发展,进而反作用于传统武术,实现长久发展。

再次,变传统武术的文化价值为经济价值。如“中国郑州国际武术节”“武当山武术文化节”都是很好的发展模式,值得推广。

传统武术要充分利用自身蕴含的各种资源优势,通过各种形式,发展传统武术产业。这样不但使广大传统武术工作者感到自己工作的社会价值,满足他们实现自我价值的需求,而且给传统武术工作者带来较丰厚的待遇、较高的社会地位,激发他们以饱满的热情投入到传统武术工作中去,不断推动传统武术的可持续发展。

(6)传统武术的国际化。

传统武术以其丰富文化内涵,独特的技术风格,浓郁的东方特色深受国外人们的喜爱。徐才先生在谈到武术今后的发展时说:“我历来主张,发展、传播武术要两条腿走路:一条腿是竞技武术,其目标是进入奥运会;另一条腿是把传统武术推向世界。只搞竞技武术,路会越走越窄,只有两条腿走路,武术才会发展。”^[7]在武术活动价值因素的选择中,武术作为教育与文化、武术与审美、武术作为业余活动、武术与健身的选择率较高。在这几方面,传统武术要比竞技武术更具有优势。所以要加强传统武术的国际化发展。

目前传统武术的宣传还很不够,其他国家的人对传统武术缺乏应有的认识。所以必须加强传统武术的宣传力度,让更多的人认识和了解传统武术,特别是让人们了解传统武术的功能价值,从而吸引更多的人参与传统武术活动。同时,要借鉴柔道、跆拳道等项目的发展模式,利用一切有利条件向世界推广传统武术,使传统武术普及到全世界。

参考文献:

- [1]程大力.传统武术:我们最大宗最珍贵的濒危非物质文化遗产[J].体育文化导刊,2003(4):17-20.
- [2]张春华.对我国竞技体育可持续发展的外在因素之思考[J].武汉体育学院学报,2000,34(1):1-5.
- [3]周伟良.传统武术——你将何去何从[J].武林,2000(2):3-5.
- [4]熊志冲.传统武术陋习面面观[J].武林,1989(5):2-3.
- [5]徐武.民间传统武术发展的制约因素及对策[J].四川体育科学,2002(4):34-35.
- [6]徐才.两条腿走路.徐才武术论文集[M].北京:人民体育出版社,1995:391-395.
- [7]安冬尼奥·佛罗雷斯.论中华武术价值的全球化[J].中华武术,1991(10):26-28.

[编辑:李寿荣]