

·探索与争鸣·

## 新时期体育价值观转变与体育本质、功能和目的

陈 琦<sup>1</sup>, 鲁长芬<sup>2</sup>

(1. 华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510631; 2. 华中师范大学 体育学院, 湖北 武汉 430079)

**摘 要:** 体育价值观与体育本质、功能、目的有着密切的内在联系。以体育价值观为主线, 对新时期体育价值观转变与体育本质、功能和目的的关系作了辩证分析, 旨在为我国体育基本理论建设提供新的切入点, 为新时期我国体育改革的深入发展提供理论依据和现实指导。

**关 键 词:** 体育价值; 体育价值观; 体育本质; 体育功能; 体育目的

中图分类号: G80 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2006)02-0001-04

### The change of value viewpoints of physical education and the essence, function and purpose of physical education during the new period

CHEN Qi<sup>1</sup>, LU Chang-fen<sup>2</sup>

(1. College of Physical Education, South China Normal University, Guangzhou 510631, China;

2. College of Physical Education, Central China Normal University, Wuhan 430079, China)

**Abstract:** The value viewpoints of physical education is closely related with the essence, function and purpose of physical education. In this paper, the value viewpoints of physical education is the main clue, the relations among the value viewpoints and the essence, function and purpose of physical education have been dialectically analyzed, so that the new point of cut-in has been provided for the construction of basic physical education theory in China, and the academic basis and practical instruction have been offered to the deep development of physical education reform in China.

**Key words:** value of physical education; value viewpoints of physical education; essence of physical education; function of physical education; purpose of physical education

体育价值是体育对主体所呈现出的意义, 是体育价值观的核心。体育价值观是以体育本质、功能认识为基础所形成的对体育价值及体育价值关系的整体的根本的看法、观点和态度。

改革开放以来, 我国体育基本理论的研究取得了长足的进步, 从体育的本质、功能、目的, 到体育与市场经济的关系, 体育基本理论在丰富发展自身的同时, 也昭示着新的体育价值观念的不断涌现。然而, 我们对体育价值观问题的研究还很不够, 体育实践中反映出的体育观念问题随处可见, 由“生物体育观”、“真义体育观”所引发的争论, 到重体质轻健康、重功利性价值轻人文价值, 再到竞技场上的“唯金牌论”, 无不说明我们对体育价值观问题研究的缺失。

在体育的实际运行中, 种种体育社会问题仍然是阻滞体育健康、可持续发展的毒瘤。体育科技异化使人类健康受到严重威胁, 如滥用兴奋剂等; 体育商业化使人类沉沦为金钱的附庸, 非公平参赛(服用兴奋剂、运动员身份舞弊等)、非公

平裁决(如黑哨等)、不公平结果(打假球等)、不公平环境(为了商业利益而人为改变比赛规程、方式、时间、地点或设置障碍)等体育异化现象时有发生。就其实质而言, 则是“唯金论”体育价值观在体育现实中的表现。因此, 对体育价值的深入思考、体育价值观的正确引导和理性化, 显得尤为必要。

体育价值观与体育本质、功能、目的关系密切, 它们既相互区别又相互联系。深入探讨体育价值观与体育本质、功能、目的, 对丰富基础理论研究、弄清学术分歧的实质、正确理解体育本质与功能、合理建构体育目的、科学有效地指导体育实践有着重要的理论价值和实践意义。新时期体育价值观及其转变将成为解决体育本质、功能和目的等体育基本理论问题的新途径。它是新时期体育发展迫切需要解决的重大理论课题和实践问题, 是中国体育改革与发展的需要。

### 1 新时期体育价值观转变与体育本质

体育的本质是体育本身固有的, 决定体育性质、面貌和

收稿日期: 2005-12-19

基金项目: 国家社会科学基金项目“我国当代体育价值观的研究”(编号: 04BTY001)。

作者简介: 陈 琦(1965-), 男, 教授, 博士生导师, 研究方向: 体育原理与学校体育。

发展的根本属性,体育的本质反映了体育过程内部的特殊矛盾,对种种纷繁复杂的体育现象或体育表现形式具有决定性的作用。可以说,体育本质决定了体育价值,体育本质认识是体育价值观形成的基础。这可从体育本质的演变与当代体育价值观的更新过程窥见一斑。

反过来,体育价值观又蕴含于对体育本质认识之中,对体育本质认识产生指导和支配作用,因为纯粹“为知识而知识”的行为客观上是不存在的,“价值”已经蕴含在“认识”之中。进入 21 世纪,中国公众在目睹中国体育伴随着中国综合国力的提高而强盛时,对待体育的价值观,如荣誉观、责任观、金钱观、金牌观等,正在悄然改变,变得更豁达、大气和冷静,体现了一种在对立之后必然走向统一的矛盾运动规律。新世纪体育价值观的转变,也深刻地影响了人们对体育本质的认识。

### 1.1 新世纪体育价值本体从“增强体质”向“促进健康”的转移,揭示了人们对体育与人身心发展关系的认识转变

新时期,世界各国政府对体育促进健康的巨大价值都给予了高度的关注。中国政府提出的《全民健身计划纲要》、美国政府提出的《2000 年人类健康计划》、加拿大政府提出的《健康加拿大计划》和新加坡政府颁布的《生命在于运动计划》等各个计划工作重心都从降低未成年人死亡率转移至通过各种途径和手段(如积极开展体育活动)有效地预防疾病与促进健康。美国、日本政府在本世纪初对原健康计划作了修正,分别提出了《2010 美国国民健康计划》和《21 世纪健康日本》,计划的目标虽然也是集中于预防疾病与促进健康,但其内涵已获得极大的扩展,尤其强调身体活动对健康的促进作用,计划对体育活动作了量化规定,要求每人每天必须从事的体育活动时间,强调生活方式的改变对人类健康的重要性,健康计划的宗旨是“health for all”。人们对健康内涵的深入认识及其对体育在健康促进中重要价值的认同,标志着人们对体育与人身心发展关系认识的根本性转变。

### 1.2 新世纪体育价值本位由社会本位向人本位和社会本位的变更,确立了人的发展与社会的发展在体育中具有高度的统一性

我国长期以来的体育价值观是以“社会需要”为本位的。新中国成立初期,体育主要“为政治服务”;改革开放以后,体育主要“为经济建设服务”。社会本位的价值取向以社会需要为出发点,对社会经济落后的中国在较短时间内取得举世瞩目的成就发挥了重要的作用,具有一定的合理性。但社会本位的价值取向忽视满足个体发展的需要,割裂了人与社会的关系,极易导致体育对人的发展只见社会不见人,单纯把人当作社会工具,而不是把人作为社会主体来培养,造成对人本性发展的严重束缚和压抑。

进入 20 世纪 90 年代以后,随着社会主义市场经济体制的确立与发展,个体的自主性、创造性、主动性、积极性得到了充分的展现和发挥,成为推动社会进步的重要力量,个体利益、个体权利和个体价值愈来愈得到市场经济体制下的社会的尊重和重视。21 世纪,我们进入全面建设小康社会,与提高生活质量要求相适应的休闲体育、终身体育逐渐成为主

流,个人本位的人文主义精神将真正回归体育自身。

新世纪体育既弘扬体育的个体价值,又重视体育的社会价值,并将体育的个体价值和社会价值整合到体育改革与发展中,使人与社会发展在体育中获得了高度的统一。

### 1.3 新世纪体育人文价值的回归使体育的功利性与人文性在体育的文明、健康发展中获得高度的统一

体育既有功利性价值,又有人文价值。

奥林匹克运动曾经拒绝金钱,但最终陷入发展困境而又不得不引入商业化的手段,从此使奥林匹克走上了一条商业化和职业化发展的道路。中国体育也曾经羞谈金钱,中国体育从不给奖金到象征性地发放,从只做不说到公开宣布奥运会奖牌得主奖金额,反映了中国人体育价值观的转变过程。奥林匹克运动的商业化和中国体育金钱观的转变,表明“重义轻利”的价值观是不可取的。

然而,“重利轻义”的价值观也是极其片面的。近年来,随着经济全球化,体育的国际化已势不可挡。中西方体育文化在碰撞、交流与融合中,中国传统体育“友谊第一,比赛第二”的伦理道德观受到了很大的冲击。如今,处于社会转型时期的中国体育,由于过强的“金牌”意识和至上的金钱观,使体育道德滑坡、科技迷信和商业腐化,严重地侵蚀着体育的灵性与健康。中国体育对功利性价值的追求即将从一个极端滑入另一个极端。因此,新世纪弘扬体育的人文价值,并努力构建对体育功利性追求具有良好价值导向的人文精神,从而使体育的功利性与人文性在体育的可持续发展中获得高度的统一。

综上所述,新世纪体育价值的本体转移和本位变更,以及对体育人文价值的弘扬,使人们对体育的认识发生根本性的转变,从“增强体质”到“促进健康”,从“只见社会不见人”到“人与社会的高度统一”,从“重义轻利”和“重利轻义”到“义利结合”,深刻地反映了新时期体育价值观的基本特征。

## 2 新时期体育价值观转变与体育功能

体育功能是以体育的结构和属性为基础的能力范畴,是体育固有的能够满足需要的规定性。体育价值观包括体育对主体需要的满足程度的认识,同时还包括对主体存在和发展所具有的功能属性以及主客体相互关系的特定效应等方面的认识。体育价值观以体育本质和体育功能为基础,同时还与主体的需要、经济实力、政治地位、人生观、世界观、体育经历、体育知识、体育感受、体育审美等密切相关。可见,体育功能是体育价值认识的必要基础和前提条件,体育价值认识离开体育的功能便成了无源之水、无本之木,探讨没有功能基础的体育价值观就犹如缘木求鱼;体育价值认识是体育功能的对象化形态、外化的结果或体现,离开体育价值认识或不探讨体育价值观,体育功能便无从显示、无从确证、无法检测。二者相互依存,共同发展。

小康社会人们对体育的需要日益迫切,体育将成为最具魅力和活力的社会文化活动,其功能将得以充分发挥,人们的体育价值观也会发生改变。

### 2.1 新时期体育功能结构体系多元性与层次性、客观性与阶段

### 性、全面性与重点性的辩证统一,为新时期从对立走向整合的体育价值观转变提供了必要基础和前提条件

现代社会,奥运会、世界杯作为规模盛大、引人注目的国际经典活动,已广泛涉及到世界政治、经济、文化等各个领域;体育健身与休闲作为参与人数最多、介入最为经常的全民性活动,已成为新世纪的时尚和潮流。体育在与人和社会的相互作用中呈现出了多元的体育功能,如健身功能、健心功能、促进社会适应性发展的功能、教育功能、竞争功能、休闲娱乐功能、政治功能、经济功能、文化功能、军事功能等等。这些功能不是没有逻辑分类的简单罗列,而是一个有层次之分的功能系统。

体育的功能源于人体运动本身,人体运动性决定了体育功能的客观性。对个体而言,运动促进健康是体育固有的、本质的功能,不存在意识形态的观念,不体现阶级的意志。另一方面,作为一种社会文化活动,体育的发展必然要反映社会需要,从而使体育或成为政治的显示标志,或成为商业的谋利手段,或成为社会文化的内容,体现出体育的政治功能、经济功能或文化功能。不同的历史时期,主要的社会矛盾不同,体育的功能有着不同的侧重点、不同的表现形式。这就是体育功能的阶段性。体育功能结构体系是客观性与阶段性的统一。

新时期全面发挥体育的功能,并不是没有重点,一并开发,而是必须从大众的根本利益出发,实行有所侧重的方针。新世纪体育功能发挥的重点在于追寻健康、提高生活质量。具体到体育实践中,就是要进一步加强学校体育、竞技体育和社会体育三大实践领域的整体协调和统一,充分发挥体育的教育功能、竞争功能和休闲娱乐功能,从而使体育的本质功能得以深刻的体现。

新时期体育功能结构体系多元性与层次性、客观性与阶段性、全面性与重点性的辩证统一,为新时期从对立走向整合的体育价值观提供了必要基础和前提条件。一方面,体育功能的多元性和层次性,赋予了新时期体育多元的体育价值,如健康价值、教育价值、竞争价值、休闲娱乐价值、政治价值、经济价值和文化价值等,这些体育价值以健康价值为核心,教育价值、竞争价值和休闲娱乐价值为主体,政治价值、经济价值和文化价值为延伸,具有明显的层次结构。另一方面,体育功能客观性与阶段性、全面性与重点性的辩证统一,为新时期体育价值本体从“增强体质”向“促进健康”的转移、体育价值本体由社会本位向人本位和社会本位双重价值的变更、体育人文价值的回归提供了必要基础和前提条件。教育价值、竞争价值和休闲娱乐价值是体育的本体价值,它直接指向人本身,以人的全面发展为最终目标;政治价值、经济价值和文化价值是体育的工具价值,它指向社会,以社会和人类文明的健康、可持续发展为目的。本体价值和工具价值、个体价值和社会价值,共同统一于健康价值之中,以促进人、社会及人类文明的健康发展。

### 2.2 新时期体育价值观的转变是新时期体育功能的对象化形态和外化结果

随着体制转轨和社会转型,体育的“工具”价值将从为

“专政”和阶级斗争服务转向维护国家的利益和人民的安康,突出体育在满足人们对小康社会休闲文化渴求的“玩具”价值。这正如学者们所预言的那样,小康社会的体育功能将实现“从生产到生活”、“从群体到个体”、“从工具到玩具”的转变,体现出“以人为本”的人文体育价值观。

新时期体育为意识形态服务的功能将趋于温和,以促进人、社会及人类文明的健康发展成为体育的主要功能。因此,体育价值的评价标准不再以社会需要为惟一的评判尺度,而是以社会需要、人的发展需要和人类文明的可持续发展为判断尺度,体现出一种以人本位和社会本位双奏效的体育价值观。

新时期体育不再把体育作为一种手段来实现体育以外的其它社会目标,而是将体育的目的定位于体育自身和作为体育主体的人自身,强调人的自我满足和自身发展,同时兼顾其它社会目标的达成。新时期的体育功能将不再把社会功能放在首位,而是以满足个体健康需要、促进人的全面发展为本质体现,以体育的政治功能、经济功能和文化功能为补充和延伸,体现出一种目的论体育价值观。

可见,新世纪“以人为本”的人文体育价值观、以人本位和社会本位双奏效的体育价值观及目的论体育价值观,都是对新时期体育功能结构体系变化的一种体现和外化。

## 3 新时期体育价值观转变与体育目的

体育目的是思维活动的产物。这样一种思维过程并不像“镜子映物”那么简单直观,而必然要从人们各自的利益和需要出发,在选择和取舍中体现人们不同的体育价值观,而不同的体育价值观又在很大程度上规范着体育活动的目的。可见,体育价值观与体育目的有着密切的联系。

### 3.1 新时期的体育目的在某种程度上体现了体育价值,反映了新时期的体育价值观

人类社会的发展至今,体育不仅没有消亡,而且愈来愈被人们所重视。从这个意义上说,体育价值具有绝对性。但由于体育价值总是同认识主体联系起来进行关系分析,主体(个体、社会、人类)所处的地位不同,对体育满足自身需要的需求不一样,同一种体育功能,对于不同主体来说,具有不同的价值,这就是体育价值的相对性。体育价值的绝对性和相对性就决定了体育目的不仅包含着某种必然性的规定,而且更重要的是包含着某种必要性的规定。也就是说,体育目的既反映了体育的特点和体育本身的功能,也反映了人们对体育的价值追求。但是,体育目的不一定体现全部的体育价值,这主要取决于体育目的确定是否科学合理。

新时期体育以“增强体质,增进健康,提高人们的生活质量,促进社会和人类文明的健康发展”为目的,其中,“增强体质,增进健康,提高人们的生活质量”主要是针对个体而言的,是体育目的的核心部分,它是从社会发展的客观需要出发,对人身发展的方向、内容和所要达到的水平所做的切实规定;“促进社会和人类文明的健康发展”反映了社会需要,是社会对体育所提出的切实要求。新时期体育目的体现了人本位与社会本位相结合的价值取向。

由于体育价值的实现需要一个长期的过程,因此,体育必须具有前瞻性,体育目的不仅要体现体育的现实价值,而且应体现出体育的未来价值。体育目的的陈述不仅要考虑到当前社会或个体发展的需要,而且还应反映出未来社会和个体的需要。传统的体育发展以“增强体质”、“服务政治”或“服务经济发展”为目的,以牺牲个体和社会的长期的可持续发展为代价,无疑是一种不负责任的短视行为。新时期体育目的将社会与个体的现实需要以及未来需要辩证地统一起来,认为体育的健康目标应由对个人和群体的关注最终上升到人类文明的层面,强调将体制的健康、社会的健康、文明的健康,高于个体和群体的健康。

### 3.2 新时期体育价值观的转变制约着体育目的的建构

体育价值观在很大程度上决定了人们是从个人需要还是从社会需要来建构体育目的,同时也决定了到底是从个人和社会的哪些方面的需要出发构建体育目的,因此体育价值观既影响体育目的的视角差异,也影响着体育目的的内容差异。体育到底应该追求什么,与人们期望用体育来干什么有很大关系。如,在改革开放以前,人们期望用体育来洗刷“东亚病夫”的耻辱,树立良好的国际形象,显示社会制度的优越性,提高国际地位等,强调体育为政治服务的目的。改革开放以后,人们期望用体育来增强体质,提高劳动生产率,降低医疗开支,促进生产发展,突出体育为“为经济基础服务,为工农业生产建设服务”,体育被视为适应社会发展的工具和手段。在体育目的中社会本位的价值取向被凸显出来,体育目的中对个体规格就会强调社会所需素质的培养。进入新时期,体育价值观从对立走向统一,坚持身心统一、人本位与社会本位双奏效的整合体育价值观,并突出体育的个体价值和人文价值。在体育目的中,身体健康、心理健康和社会适应性良好的整体健康观得以确立,体育目的突出强调“增进

健康”、“服务生活”、“促进人与社会及人类文明的健康发展”。

## 4 结论

体育价值观与体育本质、功能、目的有着密切的内在联系。体育本质和体育功能是体育价值观形成的基础和条件,体育目的是体育价值观的体现和反映。新世纪体育价值的本体转移和本位变更,以及体育人文价值的回归,使人们对体育的认识发生了根本性的转变;体育功能将以满足个体健康需要、促进人的全面发展为本质体现,以体育的政治功能、经济功能和文化功能为补充和延伸;“增进健康”、“服务生活”、“促进人与社会及人类文明健康发展”的体育目的将得以确立。探讨体育价值观转变与体育本质、功能和目的的相互关系,对丰富基础理论研究,正确地认识体育和科学有效地指导体育实践有着重要的理论价值和实践意义。

## 参考文献:

- [1] 杨文轩,陈琦.体育原理[M].北京:高等教育出版社,2004.
- [2] 兰久富.社会转型时期的价值观念[M].北京:北京师范大学出版社,1999.
- [3] 陈融.价值认识:体育基本理论研究的新增长点[J].南京体育学院学报,2000,14(1):9-11.
- [4] 田雨普.新时期体育功能的辩证认识论[J].体育文化导刊,2003(8):5-7.
- [5] 胡小明.小康社会体育休闲娱乐理论的研究[J].体育科学,2004,24(10):8-16.

[编辑:李寿荣]