

以小城镇社区体育为中心发展农民体育

袁广锋, 张水顺

(福建师范大学 体育科学学院, 福建 福州 350007)

摘 要: 提出以小城镇社区体育作为突破口, 发展农民体育的基本思路。小城镇的区位优势和先进的基础设施对农村及城市富余劳动力的吸纳和对周围乡村的集聚、辐射和带动功能以及城乡结合的社区文化和生活方式, 决定了它在农民体育发展中的重要地位。建议政府要为发展农民体育创造良好的条件和氛围; 加快建立和完善依托小城镇, 面向农村的体育组织网络, 培养体育骨干; 利用当地学校和企事业单位的体育资源; 引导农民利用地方特点和资源开展有特色的体育活动。

关 键 词: 农民体育; 社区体育; 小城镇; 农村

中图分类号: G812.42 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2006)05-0135-04

Developing peasant sport by basing its center on small town community sport

YUAN Guang-feng, ZHANG Shui-shun

(College of Physical Education and Sports Science, Fujian Normal University, Fuzhou 350007, China)

Abstract: The authors put forward the basic ideas for developing peasant sport by basing on small town community sport as the key to breakthrough. The rural and urban excessive labor forces absorbing as well as surrounding villages converging influencing and boosting functions of the locational advantage and advanced basic facilities of small towns have decided the important position of small towns in peasant sport. The authors suggested that the government should create favorable conditions and atmosphere for developing peasant sport, speed up the construction and perfection of supporting small towns and sport organization networks for rural areas, cultivate sports backbones, utilize the sports capital of local schools, enterprises and institutions, and guide peasants to utilize local characteristics and resources to develop featured sports activities.

Key words: peasant sport; community sport; small town; rural area

改革开放以来,特别是《全民健身计划纲要》颁布以来,我国农村体育确实有了可喜的变化。但总体来说,我国农村体育还是低水平、不全面、发展不平衡的,还不能满足广大农民的体育文化需求^[1]。吕树庭等^[2]用八句话概括中国农村体育发展的难度:中国农村的地域太大了,经济发展水平太低了,区域发展太不平衡了,农民的收入太少了,劳作时间太长了,居住得太分散了,受教育程度太差了,从而发展农村体育太难了。党的十六大提出了全面建设小康社会的奋斗目标,要求到2020年建成全民健身体系。明确将全民健身体系列为全面建设小康社会的“五大”建设体系之一,表明提高人民群众的健康素质是党和政府工作中的一项重大任务。目前,全面建设小康社会的全民健身体系的难点在农村,重点是发展农民体育。因而,构建农村体育健身服务体系,提高农民的身体素质和健康水平,千方百计使农村体育和城市体育协调发展,是体育部门为建设小康社会做贡献的举措,也是构建和谐社会的职责。小城镇作为农村和城市相互影

响的一个中间环节,无论从地域、人口、经济、环境等因素看,都与周围的农村有着千丝万缕的联系。

农民是指从事农业劳动的人。农民体育是社会体育的组成部分,是指农民自愿参加的以健身、游戏为手段,达到健美、健康、娱乐和休闲为目的的体育活动^[3]。小城镇社区是指兼具农村社区和城市社区某些成分与特征的社区类型,是一种从农村社会向现代化城市转变中的过渡性社区,包括国家批准建制的镇和尚未设镇的相对发达的农村集镇^[4]。

1 农民体育的现状

1.1 农民的体质状况

1998年公布的中国成年人体质测定结果表明,农民的身体形态、机能、素质等大部分指标低于科技人员、行政管理人员、工人等人群,部分地区的农民仍然是癌症、心血管疾病和各种传染病的高发人群^[1]。

1.2 农民的体育价值观

收入的提高和余暇时间的增多使一部分农民具备了追求物质消费和文娱活动的前提条件,农民更加注重身体健康^[5],体育价值观念发生了一定的变化。但仍有相当比例的农民认为“锻炼不锻炼身体无所谓”^[6]。“生产劳动能代替体育”^[7]。很多农民对体育的目的、作用、意义认识不清,部分农民甚至认为“体育是有钱人的事”^[8]。有的农村领导认为农民是体力劳动者,不需要体育锻炼^[8]。调查表明,中国农业人口参加体育活动在年龄段的比例均明显低于城镇人口。我国城镇中有 51.23% 的人口参加过体育活动,而农村人口参加过体育活动的仅为 28.97%。农村体育人口为 0.63 亿,只占农村人口总数的 7.13%^[3]。农民 90% 以上的闲暇时间是看电视、听收音机和打牌,用于学习、体育锻炼和其它活动的不足 10%^[9]。即使对体育认知水平较高的富裕农民,也未形成良好的体育行为^[8]。

1.3 农民参与体育锻炼的场所、方式、内容与时间

农民健身的场所,仅有 7.4% 分布在村镇文体室或文化院,总体上看主要在公路、地埂、院宅等非正规运动场地上进行。锻炼的组织形式基本上是自发、松散的^[10],锻炼时间多在农活较少的冬夏两季^[11]。农民参与体育活动的次数、时间、强度均明显低于其它职业人口^[3],90% 以上的人锻炼时间在 30 min 以下,离国际国内体育人口的标准还有一定的差距。由于参加体育活动的主要是有一定文化水平的青壮年男性农民,因此活动内容多以青壮年喜欢的篮球、羽毛球、乒乓球等竞技运动项目和一些对场地器材要求不高、技术简单易学、运动负荷易于控制、具有一定娱乐性的民族民间传统体育运动项目为主。与城市社区体育的老龄化和女性化现象不同的是,农村中老年人和女性参与体育活动的更少。

1.4 农民的体育消费

随着经济条件的改善和体育价值观的进步,农民的体育消费逐年增加。一些经济发展较快地区农民的消费观念、消费导向、体育消费结构趋于城市化。但总的来说,大部分农民的体育消费水平较低,如农民用于体育消费的比例较小,且停留在体育实物消费的基础上,学生占家庭体育消费的 80%^[12],年均 100 元以下占 37.74%,100 ~ 300 元的占 19.10%,至今有 38.66% 的农民无体育消费^[8]。有 58.7% 的农民有一件便宜的运动服(多作秋冬衣穿)或运动鞋,但基本上不是专为体育锻炼购置的。买过篮球等体育器材的人不足 5%^[3]。

2 发展农民体育的意义

农民体育状况不乐观,在一定程度上可能会导致农民不良的生活方式,如吸烟、酗酒等等。我国城乡居民中有抽烟习惯的占 31.30%,喜欢饮酒的占 21.93%,这是造成我国人口死亡的主要不良生活方式,这一情况农村明显高于城镇,且多数农民未意识到这一情况的严重性,仅有 7.10% 的人意识到要改掉不良的生活习惯,绝大多数烟酒嗜好者不准备放弃这种不良的生活方式^[13]。据中国国家卫生服务调查结果,农村居民慢性病患病率高达 13%。2000 年第五次全国

人口普查表明,农村老龄化已经超过城镇,农村为 7.35%,城镇为 6.30%。1.3 亿 60 岁以上人口中约有 70.2% 的居住在农村,农村老年人平均预期带病期男性 9 年,占余寿的 57.1%;女性为 11.46 年,占余寿的 62.4%。农村老年人 60 岁以后的寿命中有 3/4 的时间生活在带慢性疾病的状况之中^[14]。农村体育活动的开展,不仅对改变农民不良的生活方式,增强人民体质有重要意义,而且还会使农村邻里关系更加和睦,减少赌博现象,稳定社会状况,这对建设精神文明,构建农村和谐社会,落实以人为本的科学发展观,促进社会全面协调可持续发展都具有重要的现实意义。

我国是一个有近 9 亿农民的农业大国,农业人口占全国的 70% 左右^[3]。没有农民体育就没有全民健身,更谈不上建立全民健身体系。我国农村医疗保障和体育不发达,农民身体素质不高而发病率高是制约农村经济发展的重要因素。因此,在全面建设小康社会的今天,为使农民对体育有一个更全面更科学的认识,发展农村体育,使其具有从事体育锻炼的能力,养成体育锻炼的习惯,已经发展成为社会的需求。

3 以小城镇社区体育为突破口,发展农民体育的依据

小城镇社区位于农村社区的中心,是农村社区的政治、文化、经济中心,也是科学技术发展和服务中心,小城镇建设状况和水平,决定着农村社区的前景。发展小城镇是一个战略问题,是一个城乡协调发展、三大产业协调发展、农村社会协调发展的战略问题^[15]。

3.1 全面建设小康社会的全民健身体系

党的十六大报告首次将全民健身体系纳入未来 20 年全面建设小康社会的目标,即今后 20 年的主题将是努力构建与小康社会相适应、面向全体国民、能够适应不同区域、不同人群的不同需求、亲民、便民、利民的多元化体育服务体系,实现惠及十几亿人口的更高水平、更全面、更均衡的全民健身体系。实现这一目标的关键是使占全国人口 70% 以上的广大农民享受到基本的体育服务^[16]。全面建设小康社会的全民健身体系的难点在农村,重点是发展农民体育。小城镇社区作为城市和农村相互影响的一个中间环节,与周围的农村有着千丝万缕的联系,理所当然成为农民体育发展的突破口。

3.2 小城镇社区混合型的人口结构

小城镇不仅可以吸纳农村剩余劳动力,而且还可以吸纳城市剩余劳动力。据农业有关部门的调查研究,1998 年我国农业剩余劳动力达 1.52 亿人,到“十五”期末,农业剩余劳动力将增加到 1.8 亿人^[17]。此外,随着城市下岗职工的增多,城市剩余劳动力也在增加。如此众多的剩余劳动力进入大中城市是不现实的,特别是在当前城市下岗职工再就业压力很大的情况下,农村剩余劳动力继续向大中城市涌入将有可能引发潜在的社会矛盾。随着小城镇第二、三产业的发展,需要大量的劳动力,加上区际流动的制度化障碍的进一步清除和农民现代意识的不断增强,将导致小城镇同大中城市之间以及小城镇与小城镇之间人口的跨区转移日益普遍化。据有关资料记载,改革开放以来,我国小城镇吸纳的剩余劳

动力占全部转移劳动力的30%以上^[18]。因而,农村人口非农化、城市人口和外来人口的迁入,使小城镇社区的人口呈复杂的混合型结构,人口素质明显提高。其中,小城镇内部从事非农业劳动的农村人口,除春节或农忙季节外,长年生活、工作、居住在小城镇。他们不断接受小城镇的物质文明和精神文明,逐渐改变农村传统的思维方式、思想意识、生活习惯和行为方式,同时也不断接受小城镇社区居民的体育价值观念,他们的体育价值观必然带到农村,对农民体育将产生深远的影响。

3.3 小城镇的区位优势

小城镇所处的区位优势使它在发展农民体育方面起着大中城市不可替代的作用。小城镇位于城乡结合部的水陆交通沿线,是乡头城尾。小城镇乡镇企业比较集中,商业、服务行业有一定规模,文化、科技、教育、卫生、通讯事业有一定的基础,一般是附近农村贸易的集散地,区位条件和基础设施比较好。对于城市而言,小城镇接近于农村,比大中城市更能直接地组织农村体育活动;对于广大农村而言,小城镇则是农村一定地域范围内的政治、经济和文化中心,更接近于城市,更容易接受来自城市的辐射,接受来自于城市的各种体育信息,并通过其中介作用向周围农村渗透和扩散,使农村不断接受来自于城市的体育文化,推动农民体育的开展。因此,小城镇的区位优势和先进的基础设施对农村及城市富余劳动力的吸纳及对周围乡村的集聚、辐射和带动功能,决定了它在发展农民体育中的重要作用。

3.4 城乡结合的社区文化和生活方式

小城镇社区的文化体现着城乡两种文化的结合与交融,既有农村地区特有的“乡土文化”特征,也有城市文化因素,形成小城镇社区别具一格的文化。小城镇居民大多是从农村转移而来,他们的生活方式和价值观念自然带有农村特色,但在小城镇和城市文化的影响下,他们的思维方式、思想意识、生活习惯和行为方式正在发生着巨大的变化。他们根据自己的条件和需要,将小城镇和城市的文化和生活方式加以改造后采用。这种经过加工的文化和生活方式更容易被农民理解和接受,对促进城市文明向乡村渗透有重要意义,同样为进一步普及农村体育,发展农民体育发挥重大作用。

4 以小城镇社区体育为中心发展农民体育

4.1 政府要为发展农民体育创造良好的条件

首先,政府应为农村体育发展提供政策支持。《体育法》、《全民健身计划纲要》、《2001~2010体育改革与发展纲要》、《中共中央国务院关于进一步加强和改进新时期体育工作的意见》、《农村体育工作暂行规定》等文件中都有农村体育的规定,说明我国立法机关、政府有关部门充分认识到了农村体育在我国社会发展中的重要作用。基于目前中国农村经济发展现状,要开展好农村体育活动,主要还是依靠政府。政府要摆正农民体育的地位,正确认识农民体育现状、制约因素和未来发展的前景,建立适合农村地区开展体育工作的规章制度,并将其作为各级领导业绩考核的内容。

其次,政府要采取多种途径改善小城镇和农村社区的体

育设施。据对江苏、上海、江西、广西和陕西5省16个小城镇体育的研究结果,居民对体育设施满意和比较满意的仅为27%,不满意70.5%,38.3%的人认为是场地缺乏导致无法进行自己喜欢的体育健身锻炼,有43.8%的居民认为是缺乏场地影响了他们的体育健身锻炼^[19]。小城镇政府在体育场地设施规划与建设上,应在发展经济增强财力的基础上,逐步增加小城镇体育设施建设的投入;另一方面,应从政策上鼓励企事业单位、个人和外商等投资于小城镇和农村社区的体育设施建设,建立多元化的投资机制。

最后,政府应加大宣传力度,扩大体育人口。政府及有关部门应加大全民健身活动的宣传力度,让全社会都关心健康,提高居民的体育意识。为此,有关部门要经常下乡举办一些健康知识讲座,聘请体育辅导员推广各种健身方法,组织居民健身活动;注重发挥新闻媒介和电视网络的巨大潜力,鼓励他们进行健身宣传,制作一些具有当地民间特色与现代健身运动相结合的节目;根据农村的劳作特点,农闲季节和节假日是开展体育活动宣传的最好时机;在社区和乡镇体育活动宣传中,强化以体育人口带动非体育人口的作用,尤其针对妇女和中老年人口的宣传及带动,使他们更多地参加体育健身活动。

4.2 建立依托小城镇、面向农村的体育组织网络

建立农村体育组织,培养农村体育骨干,是农村体育活动开展经常化的根本保证。调查资料显示,49.1%的小城镇没有体委、体育指导站或体协等体育组织^[10]。体育组织、团体以及社会体育指导员的数量及其宣传、组织和科学指导不足是目前小城镇和农村体育发展面临的主要问题之一^[20]。县级体育行政部门要抓好农民体育协会,镇和乡要建立健全文化体育站,村要建立文化体育活动室,农民体育协会要培养体育骨干。目前,仅靠少得可怜的农村社会体育指导员、中小学体育教师及一些志愿者是远远不够的。解决办法之一就是対镇或村的体育人口进行定期培训,尽快增加体育骨干的数量,缓解目前农村社会体育指导员严重不足的困境。

4.3 充分利用当地学校和企事业单位的体育资源

农村的体育场地设施资源十分有限。我国农村人口占70%以上,仅有20.2%的体育场馆建在农村,这些不多的场地大部分集中在学校和企事业单位。此外,乡镇体育骨干和体育人口中的许多人是当地学校和企事业单位的职工,这些人受教育程度较高,是开展农村体育最急需的人才资源。乡镇企业中的很多职工来自农村,因此如能充分利用小城镇学校和企事业单位职工体育的示范效应^[21,22],首先就能解决这部分人的体育问题。他们回到农村后,对农民体育将产生深远的影响。

4.4 充分利用地方特点和体育资源

我国民族民间传统体育文化源远流长,内容丰富,风格各异,武术、风筝、舞龙、舞狮、踢毽子等民间体育活动遍及城乡,少数民族体育项目众多。各地要注重发挥地方优势,重视地区性民族民间传统体育运动项目的挖掘、整理、推广,形成具有地方特色的特色体育运动项目。特色体育运动项目是乡镇体育活动的主要项目,拥有比其它项目更多的参与

者,是带动小城镇群体活动的持续开展、形成以镇区为中心、向周边农村辐射的良好载体。随着旅游热潮向自然界的发展,农村还可利用风土人情搞体育旅游;利用少数民族风情和文化,搞民族特色体育竞赛;利用地理环境搞极限运动和新兴运动项目;利用不同的生产方式特点搞各种与生产、生活紧密相关的特色劳动竞赛等^[23]。

我国农民体育发展状况较差。小城镇的区位优势 and 先进的基础设施对农村及城市富余劳动力的吸纳和对周围乡村的集聚、辐射和带动功能以及城乡结合的社区文化和生活方式,决定了它在发展农民体育中的重要作用。

小城镇政府与体育行政部门必须认识到小城镇在发展农民体育中的重要地位,加大对体育场地设施等的规划与建设,运用各种新闻媒体加大宣传力度,增强小城镇居民的体育意识,加快建立和完善依托小城镇,面向农村的体育组织网络,培养体育骨干;充分利用小城镇学校和企事业单位的体育资源,引导小城镇充分利用地方特点和资源开展有特色的体育活动。总之,就是要充分利用小城镇对周围乡村的集聚、辐射和带动功能,以小城镇社区体育作为突破口,推动农村体育向更高水平、更全面、更均衡的方向发展。

参考文献:

- [1] 裴立新. 当前农村体育发展中若干重大问题的思考[J]. 体育与科学, 2003, 24(3): 5-9.
- [2] 吕树庭, 裴立新. 关于小城镇作为中国农村体育发展战略重点的思考[J]. 上海体育学院学报, 2003, 27(3): 7-10.
- [3] 曾理, 徐玖平. 对中国农民体育的思考[J]. 中国体育科技, 2003, 39(1): 27-28.
- [4] 吴亦明. 现代社区工作, 一个专业社会工作的领域[M]. 上海: 上海人民出版社, 2003.
- [5] 陈宁. 论农村体育的新发展[J]. 成都体育学院学报, 2003, 29(1): 1-4.
- [6] 夏成前. 连云港市农村体育锻炼现状调查分析[J]. 南京体育学院学报, 2003, 17(1): 42-45.
- [7] 柳若松, 郑文海, 雷福民. 我国西北地区农民体育现状及发展对策研究[J]. 体育科学, 1999, 19(2): 18-20.
- [8] 谭小勇. 湖南省城郊富裕乡村体育现状研究[J]. 北京体育大学学报, 2002, 25(5): 592-594.
- [9] 黄静珊, 王兴林, 李宏印, 等. 陕农民体育的现状调查与对策研究[J]. 体育科学, 2004, 24(4): 9-11.
- [10] 马成亮, 梁定邦. 山西省农村体育现状与发展对策[J]. 体育学刊, 2001, 8(2): 22-24.
- [11] 冯晓东, 杨树东, 刘崇越. 北京市农村群众健身现状及对策研究[J]. 北京体育大学学报, 2002, 25(5): 598-599.
- [12] 钟全宏. 甘肃省城乡居民体育消费结构分析[J]. 体育科学, 2003, 23(4): 4-8.
- [13] 中国群众体育现状调查课题组. 中国群众体育现状调查与研究[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 1998.
- [14] 田金华. 体育运动与健康促进[J]. 中国体育科技, 2003, 39(1): 37-39.
- [15] 胡宝贵, 张志强, 王中华, 等. 以小城镇建设为中心全面推进农村社区发展[J]. 北京农学院学报, 2000, 15(4): 48-51.
- [16] 裴立新. 论全面建设小康社会的全民健身体系[J]. 中国体育科技, 2003, 39(6): 7-10.
- [17] 周静海, 孔凡文. 我国小城镇经济发展影响因素分析[J]. 农业经济, 2002(3): 27-28.
- [18] 陈玉梅. 小城镇功能论[J]. 社会科学战线, 2000(2): 25-31.
- [19] 刘志民. 小城镇政府与小城镇体育发展公共政策[J]. 南京体育学院学报, 2003, 17(1): 1-6.
- [20] 黄爱峰. 中国小城镇体育发展之思考[J]. 西安体育学院学报, 2004, 21(1): 23-25.
- [21] 刘志民, 丁燕华. 小城镇体育, 大社会问题——来自我国小城镇学校体育的调查报告[J]. 体育科研, 2004, 25(1): 62-65.
- [22] 周建军, 仇军, 罗时铭, 等. 我国乡镇体育的发展背景与模式选择[J]. 体育科学, 2003, 23(5): 56-61.
- [23] 杨展加. 西部地区农村体育发展若干问题的研究及建议[J]. 成都体育学院学报, 2003, 29(6): 24-26.

[编辑: 邓星华]