

十运会与九运会垒球决赛技术统计比较

张天峰¹, 朱菊芳²

(1.南京工业大学 体育部,江苏 南京 210009; 2.南京师范大学 体育科学学院,江苏 南京 210046)

摘 要 :通过对参加十运会女子垒球决赛的11支运动队的技术进行统计,并与九运会前8名运动队的技术统计进行比较,结果发现:我国女子垒球运动员的击球技术总体水平有明显提高,各队的防守水平较九运会有所下降;受规则修改的影响,投手水平呈下降趋势,优秀投手在比赛中的作用被削弱。建议继续加强击球、防守能力的训练,提高运动员对赛场环境、比赛气氛的适应能力,创新投手训练方法,尽快培养优秀投手。

关 键 词 :女子垒球;技术统计;九运会;十运会

中图分类号:G848.2 文献标识码:A 文章编号:1006-7116(2006)05-0105-03

A comparison of technical statistics of softball finals in the 10th and 9th National Games

ZHANG Tian-feng¹, ZHU Ju-fang²

(1. Department of Physical Education, Nanjing University of Technology, Nanjing 210009, China;

2. College of Physical Education, Nanjing Normal University, Nanjing 210046, China)

Abstract :The authors collected the statistics of technical performance of 11 softball teams that participated in the 10th National Games, compared them with technical statistics of top 8 softball teams in the 9th National Games, and revealed the following findings: The overall performance of batting technique of women softball athletes in China was remarkably enhanced; the defense performance of the teams was poorer than that of the teams in the 9th National Games; as affected by the change of rules, the performance of pitchers showed a declining trend, and the role of excellent pitchers in the game was weakened. The authors offered the following suggestions: The training for batting and defense capability should continue to be strengthened; the athletes' ability to adapt to game field environment and game atmosphere should be enhanced; pitcher training methods should be innovated; excellent pitchers should be cultivated as soon as possible.

Key words :women softball; technical statistics; 9th National Games; 10th National Games

十运会女子垒球决赛是继九运会以来对我国女子垒球运动发展状况的又一次大检阅,是了解目前我国女子垒球技术水平,找出存在问题,争取在2008年第29届奥运会上有新的突破,获得更佳成绩的好机会。为此,我们对参加九运会女子垒球决赛的8支队伍和参加十运会决赛的11支垒球队,共342名运动员的技术统计进行比较分析;采用常规统计方法,对九运会决赛36场比赛和十运会决赛44场比赛进行临场记录,运用美国最新All-Pro Sports Software Suite软件对各队的击球、防守、投球等攻防技术进行统计、对比分析,旨在为提高教练员和运动员的训练实效,为我国女子垒球运动的迅速发展提供参考。

1 基本情况

十运会女子垒球决赛共有11支球队,197名运动员参加,平均年龄21.5岁。与九运会不同,为了备战2008年北京

奥运会,国家体育总局手曲棒垒球运动管理中心对参赛运动员进行了年龄限制,规定每队在23周岁以上的运动员不得超过6人,因此本届比赛参赛运动员的平均年龄比九运会(23.5岁)降低了2岁。从比赛成绩来看,北京、天津、甘肃、河南4支“高龄”球队,由于人员的老化直接导致队伍战斗力明显下降,被挤出前4名。而四川、上海、解放军3支球队,在队伍年龄层次上则衔接得很好,老将雄风不减,中生代挑大梁,年轻小将也有不错的发挥,最终取得了前3名,其中以四川队最为突出。

2 击球技术

从表1可知,本次比赛,安打率有5支球队超过20%,平均为21.2%,比九运会高出5个百分点。上海队以25.7%名列第1,四川、解放军、广东、天津紧随其后,除天津队以外,上述4队获得了本次比赛的前4名,垒打率平均为27.2%,

超过九运会 0.73 个百分点。其中,广东、上海、四川 3 队超过了 30%。九运会只有北京(32.1%)队超过 30%,除北京、河南队下降以外,其余各队垒打率都有不同程度的提高,其中以上海、四川提高最快,得分打率平均为 6.9%,比九运会

高出 2.5 个百分点,前 4 名的队伍均超过了 7%,广东队以 11.2% 高居得分打率榜首,除北京队以外,其余各队较九运会均有不同程度的提高;本垒打 2 个,比九运会(9 个)少了 7 个,在人数和队数上均下降明显。

表 1 九运会与十运会女子垒球决赛各队击球技术统计

队别	安打率		垒打率		得分打率		本垒打数	
	九运会	十运会	九运会	十运会	九运会	十运会	九运会	十运会
四川	0.173	0.254	0.196	0.310	0.029	0.076	0	0
上海	0.144	0.257	0.179	0.345	0.035	0.070	1	0
解放军	0.149	0.226	0.179	0.275	0.043	0.072	0	1
广东		0.237		0.364		0.112		1
北京	0.274	0.167	0.321	0.214	0.108	0.059	2	0
江苏		0.181		0.214		0.053		0
湖南		0.185		0.208		0.045		0
河南	0.179	0.189	0.251	0.249	0.045	0.063	3	0
天津	0.149	0.219	0.191	0.265	0.043	0.046	2	0
甘肃	0.142	0.148	0.154	0.188	0.030	0.039	0	0
辽宁	0.085	0.166	0.117	0.199	0.015	0.043	1	0
前 8 名平均值	0.162	0.212	0.199	0.272	0.044	0.069		

我国女子垒球队员在击球的准确性(安打率、垒打率、得分打率)上,十运会较九运会有显著提高,但长挥能力(本垒打)却有所下降。分析原因,客观上是由于 2002 年国际垒联修改了部分规则,投球距离从 12.19 m 加长至 13.11 m,这样就增加了击球员的判断时间,从而提高了安打率。本垒打数的下降主要是由于新规则增长了本垒打距离,使得本垒打的难度更大。主观上,由于教练员充分认识到“攻中击”已成为取得比赛胜利的重要条件^[1],因此各队在平时的训练中均加强了击球训练,使队员的击球能力普遍得到提高,如短打、触击、偷垒等技战术受到各队重视;而长挥技术由于不易稳定发挥,发挥不好时容易造成双杀,因而运用得较少。

3 投手技术

从表 2 可见,与九运会相比,十运会比赛前 8 名运动队

投手责任失分率的平均值由 99.5% 上升至 124.2%,在参加十运会决赛的 11 支队伍中,辽宁队投手责任失分率最低,仅 16.7%,其次是四川队和广东队,其它 7 支队伍责任失分率均超过了 100%,河南和甘肃队超过了 200%;被安打率,与九运会相比,前 8 名运动队的平均值由 13.9% 上升为 17.9%,除辽宁、四川两队有所降低,投手进步较快外,其余各队均显著升高;投杀率,与九运会相比,前 8 名运动队的平均值由 30.8% 下降至 16.5%,除辽宁、四川、上海 3 队有所上升外,其余各队均明显下降。而十运会表现出色的投手李琪等与九运会时期的优秀投手张艳清等从责任失分率、被安打率、投杀率 3 项指标比较均有所下降。但从现场实测的球速看,李琪的最高球速达到 107 km/h,而九运会时张艳清的最高球速为 104 km/h,在加长投球距离后能有这样的球速是非常不容易的。

表 2 九运会与十运会女子垒球决赛各队投手技术和防守技术统计

队别	责任失分率		被安打率		投杀率		防守率	
	九运会	十运会	九运会	十运会	九运会	十运会	九运会	十运会
四川	125.3	36.8	15.7	14.5	10.6	15.0	95.9	93.7
上海	60.9	123.0	11.2	15.8	27.9	30.2	96.5	96.8
解放军	89.1	112.7	15.2	18.7	89.1	11.0	96.7	93.5
广东		59.6		17.4		9.2		93.9
北京	10.9	111.1	11.9	16.0	39.6	26.2	98.8	94.8
江苏		169.4		19.4		13.4		96.3
湖南		172.6		21.7		12.1		94.1
河南	118.6	208.6	11.7	19.9	16.9	14.9	97.7	96.0
天津	91.8	159.4	13.1	18.0	19.8	10.4	96.6	92.7
甘肃	41.6	200.1	15.6	20.6	24.9	8.7	96.2	92.7
辽宁	257.8	16.7	17.0	13.5	17.4	21.8	94.5	87.7
前 8 名平均值	99.5	124.2	13.9	17.9	30.8	16.5	96.6	94.8

从整体而言,十运会投手水平较九运会有所下降,尤其是优秀投手更加缺乏。李琪的球速虽然很快,但由于投点变

化不多,曲线球不够明显,击球员容易适应,投杀率较低;陈燕的投球特点正好与之相反,球速较慢,投点有一定的变化,

因此投杀率较高,但责任失分率也高。首先是因为各队在平时的训练中均加强了击球练习,击球员的击球水平有所提高,从而造成投手的各项技术指标下降;其次,投球距离的加长,加大了投手投球的难度。第三,由于十运会的体制使得比赛的结果将直接关系到各队的奖金,甚至是今后能否生存的问题,因此各队的教练员都比较保守,以稳为主的心理使年轻投手很难在这种大赛中得到锻炼。第4,训练科学化程度低。教练员基本上都是依靠经验^[2],师父带徒弟的模式对投手进行训练,各队仅有的训练监测设备就是一台测速仪,因此训练只能停留在低效率的重复练习上,缺乏如高速摄像机、专业分析软件等有效的测控设备与手段。

4 防守技术

垒球竞赛规程规定,在循环赛中,若遇3队以上积分相等,就要比较3队间的失分,失分少者,名次列前。若仍然相等,则要比整个循环中的总失分,失分少者,名次列前。因此为了减少失分,防守起到关键作用。从表2可见,除十运会比赛的最后一名辽宁队外,其余10支队伍防守率都超过90%,上海队以96.8%名列第1,江苏队以96.3%紧随其后,9~11名的天津、甘肃、辽宁3队的防守率也依次排在9~11位。开展垒球运动时间长,曾多次在国内赛场夺得过锦标赛、冠军赛前几名的甘肃、天津和辽宁队等此番得到这样的结局,并非意外。而组建时间仅3年,大多数球员是通过高考进入南京工业大学的江苏队,则以名列第2的防守率勇闯八强。这充分说明,在高水平的垒球比赛中,失误导致失分再导致失败的趋向已经非常明显,在投手特色不鲜明、球员击球能力有所退化的情况下,一旦因为接球等环节出现失误,将直接影响到比赛的胜负。国家体育总局手曲棒垒运动管理中心副主任江秀云^[3]认为,从小组赛的过程可以看出,虽然各队水平已越来越接近,但就是在这样的势均力敌中才更体现出平时训练的水平和质量,很多场比赛的结果都是因为一两次小失误决定的,这个问题应该受到各队重视。

与九运会相比,除上海队有所进步以外,其它各队防守率都有所下降,前8名球队防守率的平均值由96.6%下降至94.8%。究其原因一方面在于部分教练员片面认为比赛获胜的关键是“进攻靠击球,防守看投手”^[4],造成对整体防守配合训练抓得不紧、抓得不坚决。另一方面,由于本届比赛在南京工业大学垒球场举行,赛场气氛十分火爆,每场比赛都有近4000人前来观看,累计观看人次超过10万,欢呼声、锣鼓声震耳欲聋;这是历届全运会,甚至奥运会垒球比赛都

没有出现过的景象,过去垒球队员习惯在没有观众的情况下打球,而现在面对那么多观众,在防守时失误就会明显增多。”这是中国垒球界的一位资深教练在与笔者交谈时的感叹。

5 结论

(1)我国女子垒球的击球技术总体水平有明显提高,其中四川、上海、广东3队进步较快,体现了较高的水平,但长挥能力有所下降。

(2)受训练水平和心理因素的影响,除上海队外,各队的防守水平较九运会有所下降。

(3)本届全运会投手水平较上届整体下降,优秀投手更加缺乏。同时发现由于新规则的修改,优秀投手在比赛中的作用受到削弱。

(4)应该树立培养一批世界一流的击球手的长远目标,在平时的训练中,运用科学的训练方法,加强运动员长挥能力的训练。长打短击相结合,形成“准、巧、稳、狠”的击球特色。

(5)加强防守能力的训练,提高运动员对赛场环境、比赛气氛的适应能力,提高防守率。

(6)提高投手训练的科学化,可与高等院校、科研院所合作,运用现代化的设备和分析软件对训练进行有效监测,创新训练方法,提高训练质量。

(7)现在世界上垒球技术发展很快,各种技术、战术不断变化,中国“女垒”必须“走出去,请进来”,成绩才有可能在2008年有新突破。不走出去学习别人之长,不引进国外的先进技术,就不可能有创新,就不可能推动中国垒球的技术、战术的创新。

参考文献:

- [1] 陈小敏. 世界女子垒球八强实力分析[J]. 广州体育学院学报, 2001, 21(2): 77-80.
- [2] 严丽. 第2届中国国际女垒挑战赛投手特点与赛况分析[J]. 中国垒球, 2000(2): 17.
- [3] 江秀云. 引进先进技术北京奥运垒球必须突破[EB/OL]. <http://www.sport.org.cn/2005-10-18>.
- [4] 佳木. 看到了2008年的希望——吕志华谈2003年全国垒球冠军赛[N]. 中国体育报, 2003-04-18.

[编辑:周威]